



## MIQUEL CAPÓ LÍDER DE LA EVEREST TRAIL RACE

**Jase Bhanjyang (11-11-2016).** El corredor mallorquín Miquel Capó ha conseguido victoria de etapa y liderato en la jornada más dura de la competición. El atleta del (COMPRESSPORT) ha superado al corredor nepalí Pasang Lama (ADEAVENTURA/ANNAPURNA TREKS), líder de la competición hasta hoy, en la brutal subida al Pikey Peak con 4.100m de altitud. Ha sido en las fuertes rampas de la montaña más alta de la carrera donde el corredor de Sa Pobla en Mallorca ha cogido las riendas de la competición hasta la línea de meta después de provocar un vuelco en la clasificación. Segunda posición para el corredor catalán Joan Soler (TRAÇA). Tercero Casey Morgan (COMPRESSPORT) y cuarto Pasang Lama (ADEAVENTURA/ANNAPURNA TREKS), que después de liderar durante el CP1y el CP2 ha sufrido para llegar a la meta en Jase Bhanjyang. La británica Jennifer Hill (3 LITTLE BIRDS) continúa líder en la categoría femenina después de repetir hoy victoria de etapa.

Después de vivir una primera etapa muy sentimental por parte de los corredores al ser el inicio de su gran aventura, hoy la organización había preparado la que es considerada como la etapa más dura de las 6 que forman esta Everest Trail Race by The Elements Pure Coconut Water. En la subida al Pikey Peak los corredores han sumado en 16km de distancia un desnivel positivo de 2.600m en sus piernas, casi un triple Km Vertical. La etapa de hoy tenía unos datos brutales: 24km de recorrido y 5.282m de desnivel acumulado. En la cima del Pikey Peak se puede observar la que se considera la montaña más bella del mundo, Ama Dablam. Después de la cima, en el descenso vertiginoso y técnico hasta los

3.500m de altitud el corredor Joan Soler (TRAÇA) superó a Casey Morgan (COMPRESSPORT) y a Pasang Lama (ADEAVENTURA/ANNAPURNA TREKS). Quedaba todavía una última subida hasta el campamento a 3.750m de altitud que dejó a los corredores exhaustos en la línea de meta. Detrás de Miquel Capó (COMPRESSPORT) en la clasificación general el escocés Casey Morgan (COMPRESSPORT) ocupa la segunda posición y Joan Soler (TRAÇA) la tercera. El nepalí Pasang Lama (ADEAVENTURA/ANNAPURNA TREKS) es ahora cuarto a más de 11 minutos de Capó.

Mañana tercera jornada de la Everest Trail Race by The Elements Pure Coconut Water con 37km de recorrido con las montañas más altas del planeta como paisaje para los corredores.

### Contacto de prensa *Everest Trail Race By The Elements Pure Coconut Water*:

Robert Marcé

+34 659 063 031

[press@everesttrailrace.com](mailto:press@everesttrailrace.com)

[www.everesttrailrace.com](http://www.everesttrailrace.com)

