



## LAMA SHERPA MÁS CERCA DE LA VICTORIA FINAL EN LA EVEREST TRAIL RACE

**Phakding (13-11-2016).** Los corredores han salido esta mañana con las caras que denotan el cansancio y los más de 15.000m de desnivel acumulado que llevan en sus piernas. El corredor nepalés Pasang Lama Sherpa (ADEAVENTURA/ANNAPURNA TREKS) sigue con paso firme para conseguir el triunfo final en la Everest Trail Race by The Elements Pure Coconut Water. Hoy ha ganado la cuarta etapa después de 27,5km y 4.500m de desnivel acumulado. Ha necesitado 3h y 45 minutos que ha realizado en solitario desde la salida en el monasterio de Kharikhola a primera hora de la mañana. El corredor balear Miquel Capó y el escocés Casey Morgan (COMPRESSPORT) han llegado juntos a meta en la segunda y tercera posición respectivamente a 17 minutos. Los atletas ocupan las tres primeras plazas del podio cuando faltan 2 etapas para finalizar la competición. Los corredores españoles están realizando una extraordinaria carrera. Desde la cuarta posición con Joan Soler hasta la decimocuarta con Antoni Amat todo son corredores nacionales. En la categoría femenina la eslovena Andreja Sterle (RIHTAR SVAROG) que ha ido de menos a más durante la competición hoy ha conseguido la segunda victoria consecutiva. La joven corredora de 26 años sigue líder y además ha ampliado a más de 44 minutos la distancia con su inmediata perseguidora, la británica Jennifer Hill (3 LITTLE BIRDS), segunda en la clasificación general. La también británica Sarah Davies se mantiene tercera.

Hoy los participantes han realizado un tramo del trekking de aproximación al Everest. Por el camino han pisado un terreno muy roto por el importante tránsito de animales que hay en la zona.

También han podido sentir la hospitalidad y la espiritualidad de las diferentes etnias al cruzar diferentes zonas habitadas. Mañana penúltima etapa de la Everest Trail Race by The Elements Pure Coconut Water entre Phakding y Tyangboché con 20 km de recorrido. Lukla, punto y final de la competición cada vez está más cerca. Las inscripciones ya están abiertas para la edición 2017 en la web: [www.everesttrailrace.com](http://www.everesttrailrace.com).

**Contacto de prensa *Everest Trail Race By The Elements Pure Coconut Water*:**

Robert Marcé

+34 659 063 031

[press@everesttrailrace.com](mailto:press@everesttrailrace.com)

[www.everesttrailrace.com](http://www.everesttrailrace.com)

