



by THE
ELEMENTS

8a Edició: Del 4 al 16 de Novembre 2018

COMPTE ENRERE PER L'EVEREST TRAIL RACE

Dijous comença la vuitena edició de l'Everest Trail Race by The Elements a Jiri (Himàlaia de Nepal). Durant 6 etapes els atletes recorreran 160 km i superaran física i mentalment 29.000m de desnivell acumulat. Cada participant ha de carregar a la seva motxilla tot el material tècnic que necessitarà durant els dies de competició. L'organització s'encarrega del menjar i la beguda diàriament al campament on dormiran durant les 6 etapes. A la zona del Solukhumbu on es disputa la cursa només es pot arribar a peu on amb helicòpter. Els corredors gaudiran i patiran un recorregut entre els 2.000 i els 4.100m d'altitud amb els grans colossos que observaran els seus passos: Everest, Lhotse, Ama Dablam, Tamserku, Kagtega, Kongde etc. L'inici de l'estació seca en la qual ens trobem ofereix una climatologia favorable per la pràctica del trail running durant la competició.

El corredor català Jordi Gamito de l'equip The Elements, tercer a l'Ultra Trail del Mont Blanc, torna a la competició després de pujar al podi l'any passat. "Es una cursa de 10. Hi arribo més gastat que l'any passat després d'una temporada llarga. Vaig a gaudir de l'experiència, a pitjar fort quan pugui i a donar el 100% a la darrera cursa de la temporada", explica Gamito abans de viatjar a Katmandú. Formarà parella a l'equip The Elements amb la corredora brasilera Manu Vilaseca que debuta a la competició. "Per mi és un somni. Al principi quan em van comentar la possibilitat d'estar a la cursa al Nepal, no m'ho podia creure. Segur que és una competició increïble". Ella i la resta de corredors i corredores van arribar dilluns a Katmandú per viure a l'Himàlaia una

experiència única al millor lloc del món per disputar una cursa de muntanya. Una fita nova per Vilaseca a una cursa on sempre han aconseguit guanyar quan hi han participat els corredors nepalesos. L'any passat a la categoria masculina el campió del món Luis Alberto Hernando es va quedar a les portes del triomf que va perdre el darrer dia de competició.

