



by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

CUENTA ATRÁS PARA EL EVEREST TRAIL RACE

El jueves arranca la octava edición de la Everest Trail Race by The Elements en Jiri (Himalaya de Nepal). Durante 6 etapas los atletas van a recorrer 160km y superarán física y mentalmente 29.000 metros de desnivel acumulado. Cada participante tiene que cargar en su mochila todo el material técnico que va a necesitar durante los días de competición. La organización se encarga de la comida y bebida diariamente en el campamento donde dormirán los participantes durante las 6 etapas. En la zona del Solukhumbu donde se disputa la carrera sólo se puede llegar a pie o en helicóptero. Los corredores van a poder disfrutar y sufrir un recorrido entre los 2.000 y los 4.100m de altitud con los grandes colosos observando sus pasos: Everest, Lohtse, Ama Dablam, Tamserku, Kagtega, Kongde etc. El comienzo de la estación seca en la que nos encontramos ofrece una climatología favorable para la práctica del trail running durante la competición.

El corredor catalán Jordi Gamito del equipo The Elements, tercero en el Ultra Trail del Mont Blanc, vuelve a la competición después de subir al podio el año pasado. “Es una carrera de 10. Llego más gastado que el año pasado después de una temporada larga. Voy a disfrutar de la experiencia, a apretar cuando pueda y a dar el 100% en la última carrera de la temporada”, explica Gamito antes de viajar a Katmandú. Formará pareja en el equipo The Elements con la corredora brasileña Manu Vilaseca que debuta en la competición. “Para mí es un sueño y al principio cuando me hablaron de la carrera y la oportunidad de estar en el Nepal, no me lo podía creer. Seguro que es una competición increíble”. Ella y el resto de corredores llegaron el lunes a Katmandú para vivir en el Himalaya una experiencia única en el mejor sitio del

mundo para disputar una carrera de montaña. Experiencia nueva para Vilaseca en una competición donde siempre han conseguido la victoria cuando han participado los corredores nepalés. El año pasado en la categoría masculina el campeón del mundo Luis Alberto Hernando se quedó a las puertas del triunfo que perdió el último día de carrera.

