



by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

JORDI GAMITO IMPARABLE EN LA EVEREST TRAIL RACE

Phakding_(11-11-18). Cuarta victoria para el corredor catalán que amplía todavía más la distancia como líder en la clasificación general. Jordi Gamito del equipo *The Elements* tiene más de 2 horas de margen con el segundo clasificado Sergio Arias a dos días del final. La corredora nepalí Purnimaya Rai ha conseguido el triunfo y se consolida como líder en la categoría femenina.

Los corredores llegan al *briefing* de la salida de la cuarta etapa cansados, sucios y con un rictus que denota los más de 15.000 metros de desnivel acumulado que llevan después de tres días de carrera. Sin ninguna duda las tres últimas etapas y en especial las dos últimas han pasado factura a los participantes. El agotamiento sale a flor de piel y los problemas físicos son una constante. Además, las condiciones climáticas de frío y nubes de las dos jornadas anteriores han endurecido todavía más la aventura. Os recordamos que en la carrera todos los participantes transportan su mochila con todo el material necesario durante 6 días de competición menos la comida y agua que ofrece la organización. La ropa, el saco de dormir y todo el material necesario lo cargan cada día.

Durante la jornada de hoy entre Kharikhola y Phakding de 27,5km y 4.454 metros de desnivel acumulado el corredor Jordi Gamito del equipo *The Elements* ha vuelto a demostrar que es el hombre más fuerte de esta carrera. Está a 2 días de poder hacer historia y conseguir el triunfo por delante de un corredor nepalí. Un acontecimiento nunca visto a lo largo de los 8 años de la *Everest Trail Race by The Elements*.





by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

La salida se ha producido en el monasterio de Kharikhola, un lugar espectacular donde hoy ha pasado la noche todo el campamento de la carrera. Tras una bajada trepidante por las escaleras del monasterio los corredores han cogido el camino hacia el Karil-la, punto fuerte de la etapa con 800 metros de desnivel positivo que cada corredor supera al ritmo que el cuerpo y el cansancio le permite. Se trata de una dura ascensión con mucho polvo, escaleras y ganado de transporte que transita por la zona. La segunda clasificada en la general Manu Vilaseca del equipo *The Elements*, que nunca ha realizado una carrera por etapas, explica como “asusta mucho ver animales con cuernos muy grandes y que no son yacs. Cuando te los encuentras dentro de la carrera de cara, por ejemplo en un puente, tienes que esperar a que pasen sea cual sea el tiempo que necesiten. Aunque sea media hora. Es lo que toca”, dice Vilaseca esbozando una sonrisa.

En relación a la carrera después de perder ayer el liderato la corredora brasileña apunta que “salgo cada día a lucharlo y no me doy por vencida aunque hoy haya perdido todavía más tiempo”, apunta Vilaseca. El día ha sido bastante nublado y frío. Después de una bajada muy técnica, embarrada y resbaladiza los participantes se han movido en el recorrido por un terreno de constantes subidas hasta la línea de meta en Phakding. Por cuarto día consecutivo, Jordi Gamito ha ganado la etapa en solitario. El también corredor catalán Joan Soler del equipo *Traça* ha entrado segundo a más de 15 minutos y el tercer lugar ha sido para el madrileño Sergio Arias. El nepalí Pasang Sherpa ha finalizado cuarto. Gamito, que ya tiene 2 horas y 9 minutos de margen con el segundo clasificado Sergio Arias, ha explicado que “ahora es necesario cuidarse y mantener la distancia sin arriesgar. Quiero disfrutar de lo que queda porque la carrera se lo merece. Es una prueba distinta y tiene su encanto en un terreno inestable. A mí me tiene enamorado la competición y la gente. Ya quiero volver el próximo año” explica Gamito a dos días





by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

de la victoria final. Máxima emoción entre el tercer y cuarto lugar en la general. Eleuteri Adelantado defiende el podio con Pasang Sherpa cuarto a casi 4 minutos por detrás. Mañana se podría voltear la situación.

En la categoría femenina segunda victoria consecutiva para Purnimaya Rai. La corredora nepalí ya tiene 25 minutos y 39 segundos de margen en la clasificación general con la segunda clasificada Manu Vilaseca. La británica Rebeca Ferry ocupa la tercera plaza a 2 horas y 35 minutos. En la clasificación por equipos, *The Elements* es el líder, segundo lugar para *Traça-Anapurna Treks* y *Equip Miñocas* cierra el podio. Mañana penúltima etapa con final en Tyangboche tras 20 km.

