



by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

CLIPPING DE PRENSA PRESS CLIPPING



Índice

Entrevista con el corredor catalán Jordi Gamito, sobre la prueba Everest Trail Race 2018. Cadena Ser - SER AVENTUREROS - 27/10/2018	8
Jordi Gamito, a pie de obra en el Everest para cerrar una gran temporada @ MARCA - 30/10/2018	10
Seis días corriendo en el Himalaya La Opinión de A Coruña - 01/11/2018	11
Seis días corriendo en el Himalaya @ LA OPINIÓN DE A CORUÑA - 01/11/2018	12
Jordi Gamito el año perfecto del albañil de las carreras de montaña @ LA VANGUARDIA - 02/11/2018	13
Jordi Gamito, el año perfecto del albañil de las carreras de montaña @ EL MUNDO DEPORTIVO - 02/11/2018	14
Entrevista a Manu Vilaseca sobre su participación en la Everest Trail Race. RAC 1 - SUPERESPORTS - 04/11/2018	15
Jordi Gamito torna a l'Everest Trail Race El 9 Nou Osona i Ripolles - 05/11/2018	16
Loading, la nutrición deportiva de la Everest Trail Race en esta edición 2018 Energía y recuperación para entrenar y competir @ RUNNING.ES - 06/11/2018	17
Loading, la nutrición deportiva de la Everest Trail Race en esta edición 2018 @ RUNNING.ES - 06/11/2018	18
Jordi Gamito ante los corredores nepalés en la Everest Trail Race @ CORREDORDEMONTANA.COM - 07/11/2018	19
Arranca la Everest Trail Race, la aventura total por el Himalaya @ MARCA - 07/11/2018	20
Jordi Gamito parte como favorito en la Everest Trail Race @ SPORT.ES - 07/11/2018	21
L'Everest Trail Race arriba a la 8a edició @ NACIÓ DIGITAL - 07/11/2018	22
Lany Gamitron L'Esportiu Girona Esports de muntanya L'Esportiu de Catalunya @ EL PUNT AVUI - 08/11/2018	23
Jordi Gamito, el albañil que cambió el muay thai por correr en el Everest @ ELESANOL.COM - 08/11/2018	24
23:17POLIDEPORTIVO Jordi Gamito y Manu Vilaseca lideran la Everest Trail Race @ AS.COM - 08/11/2018	25
Jordi Gamito y Manu Vilaseca lideran la Everest Trail Race @ AS.COM - 08/11/2018	26

Jordi Gamito y Manu Vilaseca, primeros líderes de la Everest Trail Race @ SPORT.ES - 08/11/2018	27
El español Gamito y la brasileña Vilaseca lideran la Everest Trail @ ELDESMARQUE.COM - 08/11/2018	28
El español Gamito y la brasileña Vilaseca lideran la Everest Trail @ EL MUNDO DEPORTIVO - 08/11/2018	29
El español Gamito y la brasileña Vilaseca lideran la Everest Trail @ DIARIO VASCO.COM - 08/11/2018	30
Jordi Gamito y Manu Vilaseca lideran la Everest Trail Race @ MARCA - 08/11/2018	31
Comienza la Everest Trail Race, una aventura a la sombra de la gran montaña @ 20MINUTOS.ES - 08/11/2018	32
Everest Trail Race: 1º Etapa. 3-24 TDT - ESPORTS - 09/11/2018	33
En el Himalaya se disputa esos días la Everest Trail Race, una carrera de montaña de 6 días. TV3 - 3/24 (MATI) - 09/11/2018	34
Ayer empezó la Everest Trail Race. TV3 - ELS MATINS (INFORMATIVO) - 09/11/2018	35
Un médico en la Everest Trail Race @ CARRERASPORMONTANA.COM - 09/11/2018	36
Tres de tres en la Everest Trail Race 2018 de Jordi Gamito @ CARRERASPORMONTANA.COM - 09/11/2018	37
Un médico en la Everest Trail Race @ CARRERASPORMONTANA.COM - 09/11/2018	38
Everest Trail Race. Gamito y Vilaseca ocupan el liderato Canarias 7 - 09/11/2018	39
Tres de tres en la Everest Trail Race 2018 de Jordi Gamito @ CARRERASPORMONTANA.COM - 10/11/2018	40
Triplete de Jordi Gamito en la Everest Trail Race @ MARCA - 10/11/2018	41
Jordi Gamito afianza su liderato en la Everest Trail Race con un nuevo triunfo @ MARCA - 11/11/2018	42
Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race @ LA VANGUARDIA - 12/11/2018	43
Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race @ DIARIO VASCO.COM - 12/11/2018	44
Jordi Gamito no afluixa i acaricia la victòria a l'Everest Trail Race @ CCMA.CAT - 12/11/2018	45
Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race @ ELCONFIDENCIAL.COM - 12/11/2018	46

Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race @ LA RIOJA - 12/11/2018	47
servicios @ DIARIO HOY - 12/11/2018	48
Jordi Gamito, a un paso de ganar la Everest Trail Race @ EL MUNDO DEPORTIVO - 12/11/2018	49
Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race @ EL MUNDO DEPORTIVO - 12/11/2018	50
DEPORTES DE AVENTURA Se anota la quinta etapa y mantiene dos horas de ventaja a falta de una jornada @ MARCA - 12/11/2018	51
Gamito sigue imponiendo su ley Mundo Deportivo - 12/11/2018	52
TRAIL RUNNING Es el primer corredor occidental capaz de vencer con corredores de Nepal en carrera @ MARCA - 13/11/2018	53
Jordi Gamito, primer occidental en ganar la Everest Trail Race @ MSN ESPAÑA - 13/11/2018	54
Jordi Gamito s'imposa en l'Everest Trail Race @ CCMA.CAT - 13/11/2018	55
El gironí Jordi Gamito es proclama vencedor de l'Everest Trail Race @ DIARI DE GIRONA - 13/11/2018	56
Jordi Gamito cierra una temporada de lujo arrasando en la Everest Trail Race @ 20MINUTOS.ES - 13/11/2018	57
Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race @ EL MUNDO DEPORTIVO - 13/11/2018	58
El gironí Jordi Gamito es proclama vencedor de l'Everest Trail Race @ DIARI DE GIRONA - 13/11/2018	59
Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race @ LA RIOJA - 13/11/2018	60
Gamito lidera con solvencia la Everest Trail Race @ TRAILRUN.ES - 13/11/2018	61
Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race @ ELCONFIDENCIAL.COM - 13/11/2018	62
Jordi Gamito s'imposa a l'Everest Trail Race @ DIARI DE GIRONA - 13/11/2018	63
Jordi Gamito, primer occidental en ganar a los nepalíes en la Everest Trail Race @ AS.COM - 13/11/2018	64
Jordi Gamito, primer occidental que gana la Everest Trail Race @ AS.COM - 13/11/2018	65
Jordi Gamito gana la Everest Trail Race	66

@ MARCA - 13/11/2018	
Jordi Gamito, primer occidental que conquista la Everest Trail Race @ SPORT.ES - 13/11/2018	67
Jordi Gamito s'imposa a l'Everest Trail Race @ DIARI DE GIRONA - 13/11/2018	68
Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race @ DIARIO VASCO.COM - 13/11/2018	69
Jordi Gamito, primer occidental que conquista la Everest Trail Race @ SPORT.ES - 13/11/2018	70
21:15ATLETISMO Jordi Gamito, primer occidental en ganar la Everest Trail Race @ AS.COM - 13/11/2018	71
Jordi Gamito lidera l'Everest Trail Race Diari de Girona - 13/11/2018	72
MONTAÑA Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race Diario de Navarra Tierra Estella - 13/11/2018	73
Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race Diario de Navarra - 13/11/2018	74
MONTAÑA Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race Diario de Navarra Tudela y Ribera - 13/11/2018	75
Jordi Gamito acaricia la Everest Trail Sport - 13/11/2018	76
Jordi Gamito se convierte en el primer europeo en vencer en la Everest Trail Race 2018. GoITV - EL GOLAZO DE GOL - 13/11/2018	77
El catalán Jordi Gamito se ha proclamado campeón del Everest Trial Race, una de las pruebas de trial de montaña más duras del mundo. RAC 1 - PRIMER TOC - 13/11/2018	78
Jordi Gamito acaba de ganar el Everest Trail Race. TV3 - TN MIGDIA - 13/11/2018	79
Despedida y cierre, con imágenes de la carrera de altura en el Everest. TVE1 - TELEDIARIO 1 - 13/11/2018	80
Jordi Gamito gana el Everest Trail Race. Esports3 - ESPORT CLUB - 13/11/2018	81
Jordi Gamito se convierte en el primer corredor occidental que gana el Everest Trail Race. TV3 - 3/24 (MATI) - 14/11/2018	82
La Everest Trail Race la ha ganado un atleta catalán, Jordi Gamito. TV3 - ELS MATINS (INFORMATIVO) - 14/11/2018	83
Jordi Gamito agranda su palmarés con el Everest Trail Race @ TURISKI - 14/11/2018	84
Núria Picas fa història: quarta Ultra Pirineu seguida i quart lloc absolut @ NACIÓ DIGITAL - 14/11/2018	85

Gamito se hace fuerte en la etapa más dura de la ETR @ TRAILRUN.ES - 14/11/2018	86
Anna Comet, millor esportista de Vic 2014 @ NACIÓ DIGITAL - 14/11/2018	87
Jordi Gamito guanya per primer cop l'Everest Trail Race @ ARABALEARS.CAT - 14/11/2018	88
Jordi Gamito : "és una cursa molt dura però no la més dura" @ CADENA SER.COM - 14/11/2018	89
Jordi Gamito, el primer oriental en ganar a los corredores nepalís en la Everest Trail Race @ CORREDORDEMONTANA.COM - 14/11/2018	90
Jordi Gamito, primer corredor europeu en guanyar l'Everest Trail Race @ NACIÓ DIGITAL - 14/11/2018	91
EL CORREDOR DE PLATJA D'ARO JORDI GAMITO VENÇ EN LA EVEREST TRAIL RACE @ RSF.CAT - 14/11/2018	92
Jordi Gamito guanya per primer cop l'Everest Trail Race @ ARA.CAT - 14/11/2018	93
Jordi Gamito és el primer occidental que s'imposa en l'Everest Trail Race @ EMPORDÀ - 14/11/2018	94
Jordi Gamito y Purnimaya Rai abrazan la victoria del Everest Trail Race 2018 @ CARRERASPORMONTANA.COM - 14/11/2018	95
Jordi Gamito és el primer occidental que s'imposa en l'Everest Trail Race Diari de Girona - 14/11/2018	96
Jordi Gamito és el primer occidental que s'imposa en l'Everest Trail Race @ DIARI DE GIRONA - 14/11/2018	97
Gamito s'imposa a l'Himàlaia L'Esportiu - 14/11/2018	98
Jordi Gamito hace historia en el Everest El Diario Montañés - 14/11/2018	99
Trail. Everest Trail As - 14/11/2018	100
Jordi Gamito gana la Everest Trail Race Sport - 14/11/2018	101
El catalán Jordi Gamito ha ganado la Everest Trail Race, es el primer occidental en ganar una prueba con corredores de Nepal. TVE1 - INFORMATIU MIGDIA - 14/11/2018	102
Triunfo de Jordi Gamito en la Everest Trail Race. Catalunya Radio - INFORMATIU MIGDIA ESPORTS - 14/11/2018	103
El catalán Jordi Gamito, ha logrado ganar la Everest Trail Race, siendo ser el primer corredor no nepalí que lo consigue. TVE1 - TELEDIARIO 1 - 14/11/2018	104

El catalán Jordi Gamito se ha llevado la victoria en la Everest Trail Race, la carrera por etapas en el Himalaya. 24 Horas - DIARIO 24 - 15/11/2018	105
Jordi Gamito guanya l'Everest Trail Race Ara - 15/11/2018	106
CARRERAS DE MONTAÑA Jordi Gamito, campeón de la Everest Trail Race Mundo Deportivo - 15/11/2018	107
Sabies que el gironí Jordi Gamito ha guanyat l'Everest Trail Race? @ DIARI DE GIRONA - 16/11/2018	108
The Elements Team gana la Everest Trail Race con una gran actuación @ OUTDOORACTUAL.COM - 16/11/2018	109
Jordi Gamito s'imposa a l'Everest Trail Race El 9 Nou Osona i Ripolles - 16/11/2018	110
Sabies que el gironí Jordi Gamito ha guanyat l'Everest Trail Race? @ EMPORDÀ - 17/11/2018	111
Vídeo: Com el gironí Jordi Gamito s'ha convertit en el primer occidental en guanyar l'Everest Trail Race @ DIARI DE GIRONA - 18/11/2018	112
Seis trampas @ LA VOZ DE GALICIA - 18/11/2018	113
Seis trampas @ LA VOZ DE GALICIA - 18/11/2018	114
Los chefs más pequeñitos La Voz de Galicia A Coruña - 18/11/2018	115
Jordi Gamito conquista la Everest Trail Race by The Elements @ TRAILRUN.ES - 19/11/2018	116
TOT GIRA- Entrevista a Manu Vilaseca, una brasileña afincada en Moia que queda en 2º posición Catalunya Radio - INFORMATIU MIGDIA - 01/12/2018	117

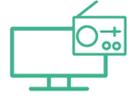


▶ 27 octubre 2018

[> Clica aquí para acceder al archivo](#)

Entrevista con el corredor catalán Jordi Gamito, sobre la prueba Everest Trail Race 2018.

Madre mía que venimos esta mañana ha pasado a mí me venga a Rebeca hasta que tiene que en el día torcido aplicada . Por ciento tendréis sección hoy Chema Hay . Hay yo siempre estoy preparado los días que no hacemos sección es porque tú no me dan las herramientas . No sea escaladora recuerda Josep S se determinó deshonor el auto también tiene un comentario yo creo que van a ir por Arabia Saudí hoy en no poco no si he visto calentito está . Un poco indignante era bueno pero pero ya es así vas a comentar algo te tengo padre que tenemos ahora mismo ya no yo tengo un invitado yo voy al invitado y luego ahí Perera para saber si va a sí Sepsi podemos comentar está sin no va yo también yo yo estoy indignado y alucinado alucinado que aun así pero bueno es que hay una una el cine más de los caro de los que hay sí que estamos descubriendo ahora que los malos de la película resulta que eran los de Arabia Saudí ese en fin eh Jordi Gavito que me que me tenía que tener a Robert Marsé para finales Jordi el que se viene con nosotros va a estar en la eh país que ya sabéis que es una carrera por etapas con libertad de ritmo autosuficiencia en cuanto a material técnico vamos entre nosotros a viéndonos oye Yordi que sí que nos está escuchando es una paliza de tres pares de narices pero bueno Jordi que te debes dar buenos días buenos días qué tal cómo estamos muy bien nada no una cara nada hay por el Himalaya bueno una vueltecita . A ver cuéntanos de exactamente recuerda a los oyentes que como es esta prueba y toda la distancia que hacéis que creo que son más de ciento cincuenta kilómetros . Sí son casi ciento setenta creo sí sí bueno es una prueba por etapas que bueno que pasa por el antiguo . Ponente el antiguo camino que lleva al campo base del Everest y bueno son seis etapas si ya te digo recorrido lo pudo hacer el año pasado que me pilló fuera de temporada pero disfruté como un niño chico es increíble ah sí me está diciendo que hiciste casi ciento setenta kilómetros sufriendo a qué altura está ahí van cuatro mil y pico todo eso más o menos lo que te subes el máximo que sube desde el que son cuatro mil cien pues a que Estarás entre dos mil y cuatro mil metros del campo base está cinco Bell no más que si se queden oye no llegas a campo base en tiempo cheques das la vuelta . Osea una paliza como te decía yo espectacular y tú disfrutando como un loco cuanto cuantos días le pones a la prueba cuán en cuanto lo hacéis bolos lo hacemos son seis etapas seis etapas seis días . Con descanso para dormir au cada uno puede ir a su ritmo lo que queda K cada día dormimos en campamentos tienda de campaña si nunca había suele etapa de se son los veinticinco treinta kilómetros aproximadamente cuando crees que esto es una buena idea cuando a uno se le ocurre pensar que ir a correr entre dos mil y cuatro mil metros ciento setenta kilómetros es un buen plan . Bueno que tiene que dando con como como me apasiona entonces me ofrecieron la oportunidad el año pasado pude vivirla y este año pues no me lo pensé ni un minuto intentaremos llegar un poquito mejor en forma que el año anterior porque si que yo fuera temporada sí ni nada pues ya te digo disfrute mucho porque las vistas únicas de la madera y bueno el Everest lo que es es Siria va a la montaña las dos lugar para para vivir al menos una vez en la vida no entiendo que que mentalmente Jordi vas a intentar ganar esta prueba o que va simplemente . A disfrutarla hay puntos que cuanto cuantos participantes ahí en la prueba . Pues no sé eh creo que entonces son cincuenta si hubiera que había un límite sí que no era mucho ya sí más que nada por el tema de logística porque lo explica hay m en Nepal bueno bastante bastante curioso si la organización . Lo se lo conoce al dedillo oí bueno te tratan te tratan como Reyes entonces . Ya te digo es . Cuando en una prueba que no puedes poner mejor cien participantes porque que sería complicada Jordi hay un gran debate ahora mismo en la montaña entre . Y aprovechando que esta semana anterior recibía el Princesa estudie tal que que decía que la gente que va a correr la montaña no son montañeros no hace montaña eh tú que corren en la montaña qué piensas . Bueno yo me considero más montañero que corredor entonces . Bueno a mi me gusta más la montaña no practiqué alpinismo pero sí que hubo en el Pirineo oí bueno miro de de disfrutar de la montaña de manera no sea en invierno puedes hacer practico has esquí aquí lo pues bien verano pues el corro corro por el monte entonces bueno no no otra el Running como dicen muchos yo corro con la montaña disfruto ahí ya ya habitual pero habitualmente sales a caminar a correr a la montaña A porque he entrado a caminar con los perros a pasear yo te . Digo a mil metros mil cien mi vuelo aquí ya no lo hay pero bueno qué suerte dónde estás viviendo .



► 27 octubre 2018

[> Clica aquí para acceder al archivo](#)

Con un poquito más para arriba de Camprodon porque dice joven maravilloso sí sí conozco muy bien . No es mal plan vivir ahí no la verdad no . Hemos quedado aquí pero porque no apasiona la montaña así no porque aquí no aguantan mucho oye pregunta clásica hay premio por por quedar en el Top tres de esta prueba que vas a hacer el da viveres tras el rezo o es más un tema de superación mi idea de demostrarse a uno mismo que puede hacer este tipo de pruebas . No creo que sí que premia de premio económico creo que el primero se llevan mil euros . Quinientos desde el cero pues no me acuerdo pero con todo el respeto después de seis días corriendo ciento setenta kilómetros de entre dos mil cuatro y dos mil euros casi les dice a la viendo hoy en día no fastidié dame un poquito mal no ya que estáis dando . Ya estoy bastante contento este año hay decenas de Montblanc me llevé ochocientos cincuenta con la retención . Ya Gemma es que . No quede de ellos doce vive en todo caso si tienes sponsor si no se vive no no es un poquito pueden vivir esto es afición una afición es la sitio pura bueno cuando empezaste hace muchos años que empiezas a correr por la montaña no no no hace cuatro años Jolín enganchado a tope a tope si tantas muy bien oye Jordi mucha suerte estaremos pendientes Petit Indi disfrutar de esos paisajes esta maravillosa prueba muchas gracias a vosotros y nada . Grave había suerte disfrútalos hasta luego gracias



Jordi Gamito, a pie de obra en el Everest para cerrar una gran temporada



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



► 1 Noviembre, 2018

ATLETISMO

Seis días corriendo en el Himalaya

El coruñés José Miguel Barrachina compite en la Everest Trail Race, una carrera de montaña de larga distancia con 170 kilómetros y 30.000 metros de desnivel acumulado

María Varela
A CORUÑA

170 kilómetros. 30.000 metros de desnivel acumulado. Una mochila a cuestas de seis kilos. Seis etapas. Al coruñés José Miguel Barrachina le espera en el Himalaya el reto de su vida en la Everest Trail Race. Y no es que haya tenido pocos desde que hace doce años se decantara por las carreras de larga distancia. El Mont Blanc, los Pirineos y los Andes no se le resistieron. “Adoro la montaña y para todo aquel que le gusta, ir al Himalaya es lo máximo. Me muero de ganas por llegar”, dice. El domingo emprende el viaje para el que se ha preparado en cuerpo y alma durante el último año. “Con decisión y paciencia” y el apoyo financiero de Movistar, este socio de la RSD Hípica afronta una nueva aventura en la que la llegada a la meta será su principal obsesión.

Sabe que habrá momentos duros. Se lo dice la experiencia tanto en ironman como en otras carreras de montaña de larga distancia en las que ya ha participado. Pero nunca se planteó abandonar. “Lo que hay que tener es decisión y mentalizarse de que hay que llegar al final como sea”, explica. Lo mejor es dejar “la mente en blanco” y no pensar en cosas como por qué uno se mete en estos líos. Le pasó en la Ultra Trail del Mont Blanc, en donde empleó 39 horas seguidas para cubrir los 170 kilómetros del recorrido. Sin ni siquiera parar a dormir. Casi ni cierra los ojos ni al terminar. “Cuando acabas lo que quieres es disfrutarlo y no te quieres dormir porque tienes miedo de que si te



José Miguel Barrachina, con la Torre de Hércules de fondo. | VÍCTOR ECHAVE

despiertas, todo haya sido un sueño”, apunta.

La mayor garantía de éxito es tanto la experiencia —sin haber participado en todas las carreras de más de 100 kilómetros no hubiese podido clasificarse para la del Himalaya— como la preparación que ha seguido a lo largo de los últimos meses, en los que ha salido a entrenar seis días a la semana. Para buscar el desnivel, incluso viajando a los Picos de Europa y a los Pirineos. “Hay que subir y bajar las veces que sea necesario”, reconoce. Y con la mochila a cuestas. “Tengo que llevar encima lo que necesitaré para los seis días de la carrera: ropa de abrigo que no sea muy pesada, un

saco, agua y comida”. Por eso cree que “lo más difícil” ya lo ha pasado: “Es llegar a la salida sin estar lesionado”. Aunque en su caso no es cien por cien cierto ya que este año se rompió el hombro y tiene un tobillo bastante tocado.

“Lo importante es marcarte un reto, ponerte a hacerlo y no rendirte”, comenta sobre su afición, que empezó como una forma para ser un ejemplo para sus hijos y que terminó como un reto personal. “Mi madre me dice que si me mandan hacerlo, que no lo hago”, bromea. Porque además cuando él empezó, este tipo de carreras todavía no estaban tan en auge como hoy en día. “Éramos cuatro y los demás nos

miraban raro”, indica. Aunque todavía hay quien lo tilda de loco. “Muchas veces entreno de noche. Hace no mucho pasé a las tres de la madrugada por un camping en el que unos chicos estaban haciendo botellón. Hasta bajé el volumen de la música para saber lo que decían de mí”, recuerda.

Después del Himalaya todavía le quedarán retos. “Me encantaría ir a la Transalpina, que son 300 kilómetros y, sobre todo, al Maratón des Sables en el desierto”. Es también fruto de la confianza que tiene en que este le va a ir bien. “Si acabas mal es señal de que estás mal preparado”. No será su caso. Todo listo para la aventura de su vida.



Seis días corriendo en el Himalaya



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



Jordi Gamito el año perfecto del albañil de las carreras de montaña



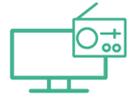
Jordi Gamito, el año perfecto del albañil de las carreras de montaña



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)

RAC 1

PAÍS : Spain
PROGRAMA : SUPERESPORTS
DURACIÓN : 298



► 04 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Entrevista a Manu Vilaseca sobre su participación en la Everest Trail Race.

Entrevista a Manu Vilaseca sobre su participación en la Everest Trail Race.



Jordi Gamito torna a l'Everest Trail Race

Katmandú (Nepal) Dimecres comença la vuitena edició d'una de les curses per etapes més dures i espectaculars del calendari internacional, l'Everest Trail Race, que té lloc al Nepal repartida en sis etapes. Entre els participants hi destaca la presència del corredor afincat a la Vall de Camprodon Jordi Gamito. "No vaig poder rebutjar tornar a competir al Nepal, allò és extraordinari, és una carrera molt intensa a tots els nivells. Tot i que la temporada ha estat molt llarga i arribo una mica cansat, tinc ganes de tancar-la amb la cirereta del pastís que seria tornar a pujar al podi", deia abans de marxar.



Loading, la nutrición deportiva de la Everest Trail Race en esta edición 2018 Energía y recuperación para entrenar y competir



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Loading, la nutrición deportiva de la Everest Trail Race en esta edición 2018



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito ante los corredores nepalís en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Arranca la Everest Trail Race, la aventura total por el Himalaya



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito parte como favorito en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



L'Everest Trail Race arriba a la 8a edició



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)

@ EL PUNT AVUI

URL:
PAÍS: España
TARIFA: 590 €

UUM: 670000
TVD: 59000
TMV: 1.15 min



► 8 Noviembre, 2018

[Pulse aquí para acceder a la versión online](#)

Lany Gamitron LEsportiu Girona Esports de muntanya LEsportiu de Catalunya



Jordi Gamito, el albañil que cambió el muay thai por correr en el Everest



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



23:17POLIDEPORTIVO Jordi Gamito y Manu Vilaseca lideran la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito y Manu Vilaseca lideran la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito y Manu Vilaseca, primeros líderes de la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



El español Gamito y la brasileña Vilaseca lideran la Everest Trail



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



El español Gamito y la brasileña Vilaseca lideran la Everest Trail



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



El español Gamito y la brasileña Vilaseca lideran la Everest Trail



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



Jordi Gamito y Manu Vilaseca lideran la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Comienza la Everest Trail Race, una aventura a la sombra de la gran montaña



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)

3-24 TDT

PAÍS : Spain
PROGRAMA : ESPORTS
DURACIÓN : 48



► 08 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Everest Trail Race: 1º Etapa.

Everest Trail Race: 1º Etapa.

TV3

PAÍS : Spain
PROGRAMA : 3/24 (MATI)
DURACIÓN : 46



► 09 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

En el Himalaya se disputa esos días la Everest Trail Race, una carrera de montaña de 6 días.

En el Himalaya se disputa esos días la Everest Trail Race, una carrera de montaña de 6 días. Jordi Gamito ha ganado la 1ª jornada.



Ayer empezo la Everest Trail Race.

que va començar ahir mateix i, per cert, amb domini català després de la primera jornada, Jordi Gamito ocupa el primer lloc un cop completat el primer parcial, amb 21 quilòmetres i mig de recorregut i un desnivell acumulat de 3.800 metres. En fi, un autèntic trencacames, 43 corredors prenen part en la 8a edició d'aquesta cursa d e 6 eta pes, La primera travessava camps de mill i boscos, amb pocs trams de pista, amb un puja i baixa constant, Gamito va arribar primer, en solitari, amb un temps de dues hores i 40 minuts, amb 17 minuts de marge sobre el segon classificat. En categoria femenina, primer lloc per a la brasilera Manu Vilaseca, que va trigar 3 hores i 22 minuts, Avui, en la segona etapa, els corredors passaran pel sostre de la cursa, el cim del Pikey Peak, a 4.100 metres d'altitud, Gemma, ha plogut amb ganes de matinada,



Un médico en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



Tres de tres en la Everest Trail Race 2018 de Jordi Gamito



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Un médico en la Everest Trail Race



Everest Trail Race. Gamito y Vilaseca ocupan el liderato

El corredor catalán Jordi Gamito y la brasileña Manuela Vilaseca, ambos del equipo The Elements, han conseguido la primera victoria de etapa de la Everest Trail Race sobre un recorrido de 21,5 kilómetros con un desnivel acumulado de 3.800 metros en la que participaron 43 atletas. Hoy, segunda jornada con 24 kilómetros y 3.486 metros de desnivel positivo.



Tres de tres en la Everest Trail Race 2018 de Jordi Gamito



Triplete de Jordi Gamito en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito afianza su liderato en la Everest Trail Race con un nuevo triunfo



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race



Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito no afluixa i acaricia la victòria a l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



servicios



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, a un paso de ganar la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito acaricia la victoria en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



DEPORTES DE AVENTURA|Se anota la quinta etapa y mantiene dos horas de ventaja a falta de una jornada



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)

EVEREST TRAIL RACE

Gamito sigue imponiendo su ley

Cuarta etapa y cuarta victoria para Jordi Gamito, que amplía aún más la distancia al frente de la clasificación general. El catalán tiene ya más de dos horas de margen respecto al segundo clasificado, Sergio Arias, cuando solo quedan dos días para el final.

Gamito puede convertirse



en el primero que gana la carrera por delante de un corredor nepalí. En categoría femenina, segunda victoria consecutiva para la corredora de Nepal Purnimaya Rai, también líder de la general con 25'39" sobre Manu Vilaseca, brasileña residente en Catalunya ●



TRAIL RUNNING|Es el primer corredor occidental capaz de vencer con corredores de Nepal en carrera



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, primer occidental en ganar la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito s'imposa en l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



El giron Jordi Gamito es proclama vencedor de I Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito cierra una temporada de lujo arrasando en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



El gironí Jordi Gamito es proclama vencedor de l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **[aquí](#)**



Gamito lidera con solvencia la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito s imposa a l Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, primer occidental en ganar a los nepalíes en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, primer occidental que gana la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito gana la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, primer occidental que conquista la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito s'imposa a l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito se proclama vencedor de la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, primer occidental que conquista la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



21:15 ATLETISMO Jordi Gamito, primer occidental en ganar la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



ATLETISME

Jordi Gamito lidera l'Everest Trail Race

■ El gironí Jordi Gamito acaricia la victòria a l'Everest Trail Race, prova que discorre per l'Himàlaia, després d'imposar-se en la cinquena etapa amb final a Tyanboche i un recorregut de 20 quilòmetres i 3.246 metres de desnivell. Gamito va guanyar amb un temps de 3h.01:20 per davant de Joan Soler i Sergio Alfonso Arias. Ara el gironí avantatja en la general el madrileny Arias en més de 2h.32:15. Avui s'acaba la carrera amb la sisena etapa, amb tot a favor per a Gamito. **EFE** KATMANDÚ

**13 Noviembre, 2018**

MONTAÑA **Jordi Gamito** **acaricia la victoria** **en la Everest Trail Race**

El español Jordi Gamito acaricia la victoria en la 'Everest Trail Race', prueba que discurre por el Himalaya, después de imponerse en la quinta etapa con final en Tyanboche y un recorrido de 20 kilómetros y 3.246 metros de desnivel. Gamito se impuso con un tiempo de 3h.01:20 por delante de los también españoles Joan Soler y Sergio Alfonso Arias, pero con menos de dos minutos de ventaja sobre el nepalí Pasang Sherp. **EFE**



**MONTAÑA Jordi Gamito
acaricia la victoria
en la Everest Trail Race**

El español Jordi Gamito acaricia la victoria en la 'Everest Trail Race', prueba que discurre por el Himalaya, después de imponerse en la quinta etapa con final en Tyanboche y un recorrido de 20 kilómetros y 3.246 metros de desnivel. Gamito se impuso con un tiempo de 3h.01:20 por delante de los también españoles Joan Soler y Sergio Alfonso Arias, pero con menos de dos minutos de ventaja sobre el nepalí Pasang Sherp. EFE

**13 Noviembre, 2018**

**MONTAÑA Jordi Gamito
acaricia la victoria
en la Everest Trail Race**

El español Jordi Gamito acaricia la victoria en la 'Everest Trail Race', prueba que discurre por el Himalaya, después de imponerse en la quinta etapa con final en Tyanboche y un recorrido de 20 kilómetros y 3.246 metros de desnivel. Gamito se impuso con un tiempo de 3h.01:20 por delante de los también españoles Joan Soler y Sergio Alfonso Arias, pero con menos de dos minutos de ventaja sobre el nepalí Pasang Sherp. EFE



13 Noviembre, 2018

MONTAÑA

Jordi Gamito acaricia la Everest Trail

El ultrafondista de Platja d'Aro se impuso en la quinta jornada de la 'Everest Trail Race' con final en Tyanboche. El catalán completó los 20 kilómetros y 3.246 metros de desnivel en un tiempo de 3.01:20, por delante de Joan Soler y Sergio Alfonso Arias.





► 13 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Jordi Gamito se convierte en el primer europeo en vencer en la Everest Trail Race 2018.

Atención . A esta carrera tiene buena en el Himalaya es la Ever extraiga al Reis cuatro etapas por el Himalaya y un ganador un español de Castellón de Playa de Aro Llor diga mito ya a sus treinta y seis años es el primer europeo que gana esta carrera en el Himalaya el IVA y bueno mira cómo ha terminado . Bueno duro



► 13 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

El catalán Jordi Gamito se ha proclamado campeón del Everest Trial Race, una de las pruebas de trial de montaña más duras del mundo.

El catalán Jordi Gamito se ha proclamado campeón del Everest Trial Race, una de las pruebas de trial de montaña más duras del mundo.



► 13 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Jordi Gamito acaba de ganar el Everest Trail Race.

No ens movem de la muntanya més alta del món, perquè Jordi Gamito acaba de guanyar l'Everest Trail Race. El català n'ha tingut prou amb un segon lloc en l'última etapa per convertir-se en el primer occidental que guanya aquesta prova, fins ara terreny dels atletes nepa lesos en les 7 edicions en què han participat,

TVE1

PAÍS : Spain
PROGRAMA : TELEDIARIO 1
DURACIÓN : 56



▶ 13 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Despedida y cierre, con imágenes de la carrera de altura en el Everest.



► 13 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Jordi Gamito gana el Everest Trail Race.

Jordi Gamito gana el Everest Trail Race.

TV3

PAÍS : Spain
PROGRAMA : 3/24 (MATI)
DURACIÓN : 27



► 14 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Jordi Gamito se convierte en el primer corredor occidental que gana el Everest Trail Race.

Jordi Gamito se convierte en el primer corredor occidental que gana el Everest Trail Race.



► 14 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

La Everest Trail Race la ha ganado un atleta catalán, Jordi Gamito.

I acabem amb imatges de l'Everest Trail Race, prova que ha guanyat un atleta català, Jordi Gamito, En va tenir prou de ser segon a l'última etapa, i, atenció amb la dada, Gamito s'ha convertit d'aquesta manera en el primer occidental que ho aconsegueix, Fins ara, el triomf sempre havia estat per als esportistes nepalesos, En categoria femenina, la victòria sí que va ser d'una atleta local; Purnimaya Rai, vam parlar amb Gamito fa poc, Gràcies, Jordi, Boires i núvols baixos avui amb algun plugim,



Jordi Gamito agranda su palmarés con el Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Núria Picas fa història: quarta Ultra Pirineu seguida i quart lloc absolut



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Gamito se hace fuerte en la etapa más dura de la ETR



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Anna Comet, millor esportista de Vic 2014



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito guanya per primer cop l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



Jordi Gamito : "és una cursa molt dura però no la més dura"



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, el primer oriental en ganar a los corredores nepalís en la Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito, primer corredor europeo en guanyar l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



EL CORREDOR DE PLATJA D'ARO JORDI GAMITO VENÇ EN LA EVEREST TRAIL RACE



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito guanya per primer cop l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



Jordi Gamito és el primer occidental que s'imposa en l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito y Purnimaya Rai abrazan la victoria del Everest Trail Race 2018



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



▶ 14 Novembre, 2018



Jordi Gamito, ahir l'arribada de l'última etapa a Lukla.

Jordi Gamito és el primer occidental que s'imposa en l'Everest Trail Race

▶ El corredor de Platja d'Aro s'imposa en una prova de sis etapes que es corre per les falques dels cims més mítics de l'Himàlaia: Everest, Lohtse, Ama Dablam... ▶ Paleta de professió, Gamito completa el seu gran any després de la tercera posició a l'Ultra Trail del Montblanc

MARC VERDAGUER GIRONA

■ El corredor de Platja d'Aro Jordi Gamito es va proclamar ahir campió de l'Everest Trail Race i va aconseguir una gesta inèdita en el món de les curses de muntanya en ser el primer occidental

a guanyar una prova que es disputa en sis etapes a l'Himàlaia i que, fins ara, no havia guanyat cap atleta occidental. Gamito va necessitar 21 hores i 43 minuts per completar les sis etapes i els més de 30.000 metres de desnivell total d'una Everest Trail Race que, després d'haver estat guanyada sempre per corredors locals, va acabar ahir amb el gironí pujant l'esgraó més alt d'un podi que varen completar el madrileny Sergio Arias i el també català Joan Soler, que, amb la seva victòria d'ahir en la darrera jornada, va assegurar-se la tercera posició final. L'etapa, amb final a Lukla, constava de 30 quilòmetres amb 5.243 metres de desnivell acumulat. Conscient que tenia la victòria a tocar, Gamito va entrar en l'onzena posició acompanyat de la seva companya d'equip al

vell total d'una Everest Trail Race que, després d'haver estat guanyada sempre per corredors locals, va acabar ahir amb el gironí pujant l'esgraó més alt d'un podi que varen completar el madrileny Sergio Arias i el també català Joan Soler, que, amb la seva victòria d'ahir en la darrera jornada, va assegurar-se la tercera posició final. L'etapa, amb final a Lukla, constava de 30 quilòmetres amb 5.243 metres de desnivell acumulat. Conscient que tenia la victòria a tocar, Gamito va entrar en l'onzena posició acompanyat de la seva companya d'equip al

INÈDIT

Fins aquest any, els corredors del Nepal havien guanyat sempre una prova de 30.000 metres de desnivell total

HIMÀLAIA

Jordi Gamito va necessitar 21 hores per córrer les 6 etapes que es disputen a tocar de cims de 8.000 metres

«The Elements» Manu Vilaseca.

En categoria femenina, Purnimaya Rai va mantenir l'honor nepalès amb la victòria en una prova, l'Everest Trail Race, que destaca per l'alçada en què es corre perquè les diferents etapes van passant per les falques dels grans vuit mil de l'Himàlaia: Everest, Lohtse, Ama Dablam, Tamserku, Kangtega, Tawoche... La guanyadora femenina hauria acabat en la setena posició entre els nois.

La gesta de Jordi Gamito ha pogut completar aquesta edició el que no va poder Luis Alberto Alonso l'any passat: trencar el mur que suposava que cap atleta occidental hagués guanyat l'Everest Trail Race. La victòria a l'Himàlaia ha completat un gran any per a Jordi Gamito que, a l'estiu, ja va fer-se un lloc entre els noms més destacats amb el seu tercer lloc a l'Ultra Trail del Mont Blanc (UTMB), 170 quilòmetres que va completar amb poc menys de 22 hores.

Gamito és paleta i treballa com a autònom per a diferents constructors de la zona de Camprodon, on l'esportista de Platja d'Aro viu des de l'any passat, combinant la feina amb dures sessions d'entrenaments. «No m'agrada córrer per asfalt, ni en pla...», explicava Gamito en una entrevista a aquest diari després de tornar de l'UTMB, que, per preparar bé la mítica prova del Mont Blanc, va recórrer als estalvis per agafar-se dos mesos de vacances per entrenar-se (algunes setmanes va arribar a fer 185 quilòmetres i «bestieses» com 11.000 metres de desnivell), però, sobretot, per poder descansar i recuperar molt millor que quan la meitat del dia s'entrena i l'altra treballa a l'obra.



Jordi Gamito és el primer occidental que s'imposa en l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)

▶ 14 Novembre, 2018

Curses de muntanya. Va certificar la victòria final de l'Everest Trail Race amb cinc triomfs d'etapa i és el primer occidental que guanya la prova amb corredors nepalesos en competició

Gamito s'imposa a l'Himàlaia

L'Esportiu
BARCELONA

Jordi Gamito va aconseguir la victòria a l'Everest Trail Race, a l'Himàlaia, després de sis etapes i 160 km de recorregut i 29.000 m de desnivell acumulat. El de Platja d'Aro és el primer corredor occidental que guanya aquesta prova amb corredors nepalesos

en competició. El seu temps total va ser de 21h43:45. Gamito tanca de manera brillant una temporada en la qual també ha aconseguit la tercera posició en l'Ultra Trail del Mont Blanc, la cursa de muntanya més important del món.

Gamito va sortir en la sisena i última etapa després de cinc victòries par-

cial i amb un marge de més dues hores com a líder de la classificació general. El corredor es va prendre la jornada amb tranquil·litat per no comprometre la victòria i va entrar a la meta acompanyat de la seva companya d'equip (The Elements) Manu Vilaseca, que va acabar segona de la categoria femenina (27h14:05), no-

més superada per la nepalesa Purnimaya Rai (26h08:47).

El madrileny Sergio Arias va acabar en la segona posició. El català Joan Soler es va defensar dels atacs del nepalès Pasang Sherpa i es va assegurar el tercer lloc del podi amb la victòria d'etapa, que va tenir el final a Lukla després de 30 km de recorregut. ■



Gamito (dreta) i Vilaseca entren junts a meta ■ EVEREST TR



Jordi Gamito hace historia en el Everest

TRAIL

⚡ El español Jordi Gamito se proclamó ayer vencedor de la 'Everest Trail Race', prueba que discurre por el Himalaya, después de mantener el liderato en la sexta y última etapa con un decimoprimer puesto. Gamito finalizó la competición con un tiempo acumulado de 21 horas y 43 minutos a lo largo de las seis etapas de carrera, lo que le valió para ser el primer campeón occidental de la historia de la 'Everest Trail Race', con numerosos corredores orientales en liza.



■ **Trail. Everest Trail**

Jordi Gamito ganó la 'Everest Trail Race' prueba (con seis etapas) que discurrió por el Himalaya. Venció con un tiempo acumulado de 21 horas 43 minutos.

14 Noviembre, 2018

CARRERAS DE MONTAÑA

Jordi Gamito gana la Everest Trail Race

El catalán Jordi Gamito se convirtió en el primer corredor occidental en ganar la Everest Trail Race, tras la disputa de la última etapa. Acabó la general con una ventaja de 1h53min sobre Sergio Arias. La nepalí Purnimaya Rai se impuso en categoría femenina.





► 14 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

El catalán Jordi Gamito ha ganado la Everest Trail Race, es el primer occidental en ganar una prueba con corredores de Nepal.

El catalán Jordi Gamito ha ganado la Everest Trail Race, es el primer occidental en ganar una prueba con corredores de Nepal.



► 14 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

Triunfo de Jordi Gamito en la Everest Trail Race.

Triunfo de Jordi Gamito en la Everest Trail Race.

TVE1

PAÍS : Spain
PROGRAMA : TELEDIARIO 1
DURACIÓN : 21



► 14 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

El catalán Jordi Gamito, ha logrado ganar la Everest Trail Race, siendo ser el primer corredor no nepalí que lo consigue.

24 Horas

PAÍS : Spain
PROGRAMA : DIARIO 24
DURACIÓN : 16



► 15 noviembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

El catalán Jordi Gamito se ha llevado la victoria en la Everest Trail Race, la carrera por etapas en el Himalaya.

Este hombre, el catalán Jordi Gamito, se ha llevado la victoria en la Everest Trail Race, la carrera por etapas en el Himalaya. Es el primer occidental que gana compitiendo con nepalíes.



Curses de muntanya

Jordi Gamito guanya l'Everest Trail Race

Jordi Gamito es va proclamar vencedor per primer cop de l'Everest Trail Race, prova en què el curs passat va finalitzar quart. El corredor de muntanya de Platja d'Aro es va convertir en el primer participant occidental a guanyar la cursa davant de corredors nepalesos. Després de fer podi en grans curses com la UTMB als Alps, l'Ultra Pirineu i la cursa curta del Gran Raid a l'illa de la Reunió, Gamito va completar amb èxit l'etapa final.



Jordi Gamito creuant la línia de meta. EVEREST TRAIL RACE

CARRERAS DE MONTAÑA

Jordi Gamito, campeón de la Everest Trail Race



Jordi Gamito

Jordi Gamito, de 36 años, es el vencedor de la Everest Trail Race con un tiempo de 21h.43' tras las seis etapas por el Himalaya. Con corredores orientales en liza, el catalán es el primer campeón occidental de la historia de esta exigente prueba. El madrileño Sergio Arias (2º) y el también catalán Joan Soler (3º) completaron el podio de la Everest Trail Race ●



Sabies que el gironí Jordi Gamito ha guanyat l'Everest Trail Race?



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



The Elements Team gana la Everest Trail Race con una gran actuación



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Jordi Gamito s'imposa a l'Everest Trail Race

Lukla (Nepal) L'atleta de muntanya afincat a la Vall de Camprodon Jordi Gamito va arrodonir dimarts el bon any esportiu que va tenir com a moment més destacat el tercer lloc a l'Ultra Trail del Montblanc. Ho va fer amb una gesta fins ara inèdita en el món de les curses de muntanya. Va ser el primer occidental que guanya l'Everest Trail Race, una prova de sis etapes que es disputa a l'Himàlaia, invertint 21 hores i 43 minuts per completar el recorregut i els més de 30.000 metres de desnivell total. El madrileny Sergio Arias i Joan Soler van acompanyar-lo en segon i tercer llocs.



Sabies que el gironí Jordi Gamito ha guanyat l'Everest Trail Race?



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Vídeo: Com el gironí Jordi Gamito s'ha convertit en el primer occidental en guanyar l'Everest Trail Race



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Seis trampas



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Seis trampas



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



▶ 18 Noviembre, 2018

El pulso de la ciudad Por Pablo Portabales

Los chefs más pequeños

1 Quién sabe si dentro de unos años presumirán de estrella Michelin. A lo mejor alguno de esto chavales es el cocinero de la boda del hijo de Marta Ortega. Por el momento son unos chefs pequeños, de entre 3 y 5 años, que demostraron que son capaces de preparar platos dulces y salados, algunos con influencia oriental. En el colegio Montespiño se celebró la quinta edición del concurso Little Chef en el que participaron más de sesenta minichefs. Los cocineros Luis Veira, Juan Crujeiras, Jano Blanco y Caco Agrasar, del Árbore da Veira, Bido, Samaná y As Garzas, respectivamente, ejercieron de jurado. Este encuentro gastronómico intergeneracional forma parte de un programa de hábitos saludables del colegio. «Casa año se nota que mejora el nivel», destacan los chefs veteranos.

En el colegio Montespiño se celebró un concurso de cocina en el que participaron alumnos de diferentes centros educativos con edades comprendidas entre los 3 y los 5 años y cuyos platos fueron evaluados por Jano Blanco, Luis Veira, Juan Crujeiras y Caco Agrasar.



1

Seis trampas

2 Así definen **Jose Barrachina** y **Alberto Pousada** las seis etapas del Everest Trail Race que acaban de concluir. «Cada día fue una trampa. Lo hemos pasado mal. Mucho frío, mucho desnivel, pero hemos acabado y muy bien clasificados. Fue muy chulo», explica Jose, acostumbrado en los últimos años a superar todo tipo de retos. Encontrarse en la cima del mundo está al alcance de muy pocos humanos: 160 kilómetros en seis etapas, 29.000 metros de desnivel acumulado y una altitud máxima de 4.100 metros. Para héroes. Para locos. «Jose quedó de 11 y yo de 14 en la general. Además, corrí por equipos y quedé tercero con un compañero catalán con el que estuve en el Marathon des Sables y en el Coastal Challenge Costa Rica», apunta Pousada.



2

Alberto Pousada y Jose Barrachina, de A Coruña a la cordillera del Everest, donde completaron con gran éxito una de las pruebas más exigentes del mundo.



3

Gandi y su Banda del Camión presentaron con callos, lentejas y fabada el disco *Cascarilla con caña*. **MARCOS MÍGUEZ**



4

En la librería Lume homenajearon al escritor Xabier P. Docampo, recientemente fallecido, que tenía allí su tertulia de los sábados.

«Cascarilla con caña»

3 Fue tremendo. Lentejas de Pepa A loba, fabada de Casa Matilde y callos del punta del Este, además de patatas Bonilla. La Banda del Camión, y los que agotaron las entradas en un abrir y cerrar de ojos, disfrutaron de la presentación de un disco más gastronómica y potente que se recuerda. El coruñés y coruñésista cede *Cascarilla con caña* reúne canciones míticas del grupo que sonaron durante toda la jornada en la sala Mardi Gras.

Con Xabier P. Docampo

4 «Botamos de menos a súa presenza e as súas historias», asegura **Paula Veira** desde la librería Lume. Es lógico. El maestro y escritor **Xabier P. Docampo**, que nos dejó hace muy poco, durante más de 30 años acudió todos los sábados por la mañana al establecimiento de Fernando Macías para charlar con amigos vinculados al mundo de la cultura, la educación y los libros. **Chus Fernández**, **Manuel Bragado** o **Xosé Cobas** fueron algunos de los que participaron ayer en el homenaje a un hombre que ganó la inmortalidad con sus obras.



Jordi Gamito conquista la Everest Trail Race by The Elements



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



► 01 diciembre 2018

> [Clica aquí para acceder al archivo](#)

TOT GIRA- Entrevista a Manu Vilaseca, una brasileña afincada en Moia que queda en 2º posicion

Entrevista a Manu Vilaseca, una brasileña afincada en Moia que queda en 2º posicion



by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

PRENSA ESCRITA

NOTICIAS	VALORACIÓN
18	15.499€

PRENSA ONLINE

NOTICIAS	VALORACIÓN
71	1.121.764€

TV

NOTICIAS	VALORACIÓN
12	49.192€

RADIO

NOTICIAS	VALORACIÓN
5	50.826€

TOTAL

NOTICIAS: 106

VALORACIÓN: 1.237,281€

