



LA EVEREST TRAIL RACE by THE ELEMENTS MÁS RURAL

Suman Kulung y Anna Comet se adjudican la victoria en la segunda etapa y mantienen el liderato. Gerard Morales mejora en la clasificación general y alcanza la segunda plaza.

Después de 8 ediciones, la *Everest Trail Race by The Elements* recupera su esencia inicial y ha diseñado un recorrido que transcurre durante las 4 primeras etapas por zonas rurales sin rastro de turismo con senderos y caminos altamente técnicos y exigentes. Recorre pequeñas aldeas, muy apartadas de la civilización y dedicados fundamentalmente a la agricultura, hecho que sorprende teniendo en cuenta que la mayor parte de la carrera esta en la línea de los 3.000m de altitud. En el nuevo trazado es muy fácil perderse. Este hecho ha supuesto un gran reto para el equipo de marcaje y organización por sus técnicas características y gran variedad de terreno, con mucho barro, cruzando ríos, y pasando por zonas de inmensa vegetación que se han tenido que liberar para poder pisar el camino que escondía.

La segunda etapa del *road book* marcaba 26 km de recorrido con 3.735m de desnivel acumulado caracterizado por la subida al techo de la carrera: la cima del Pikey Peak a 4.100m de altitud. La jornada de hoy ha sido radiante y soleada a esta altura y ha permitido que los atletas puedan contemplar a los grandes colosos del Himalaya como por ejemplo el Everest, Lhotse o Ama Dablam. Una vez coronado el Pikey Peak los corredores han descendido hasta Jase Bangjan, para inmediatamente iniciar el ascenso al conocido Lamjura La. Se trata de un paso obligado por todas las avionetas y helicópteros que viajan desde el Solokhumbu en dirección a Katmandú. Desde Lamjura La han iniciado un largo descenso por terreno técnico hasta el tercer y último control de paso. Desde este punto una última subida de 4km ha llevado a los

participantes que tenían un máximo de 10 horas para completar la jornada hasta el final de etapa situada en la pequeña aldea de Pungmuche.

El nepalí Kulung y la catalana Comet se adjudican la victoria de la 2a etapa

Los más rápidos en completar la segunda etapa han sido el local Suman Kulung y la catalana Anna Comet (*The Elements*). El nepalí terminó la etapa con un tiempo total de 3:34:43, mientras que el segundo clasificado, Gerard Morales (*The Elements*) llegó a meta a poco más de media hora del nepalí. Diez minutos más tarde llegó a Pungmuche el 3er clasificado, el noruego Hanz Smedsrod.

En la clasificación general Suman Kulung se mantiene como líder y segundo lugar para Gerard Morales que supera a Miguel Heras. El bejarano ahora ocupa la tercera posición en la general.

En la categoría femenina el triunfo ha sido para la atleta de *The Elements* Anna Comet con un tiempo de 4.37:46. Segunda posición para Núria Domínguez y Manuela Vilaseca (*The Elements*), llegó tercera a meta apenas 2 minutos por detrás de la segunda clasificada. Mañana tercera etapa entre Pungmuche y Karikhola con 30 km de recorrido y 5.396m acumulados. Más de 3.000m negativos serán en descenso en la segunda etapa más larga y dura de la novena edición de la *Everest Trail Race by The Elements*.

