



ANNA COMET Y SUMAN KULUNG IMPARABLES EN LA EVEREST TRAIL RACE

Tercera victoria consecutiva para los dominadores de la carrera por etapas en el Himalaya. Comet y Kulung se consolidan en la clasificación general con más de una hora de ventaja ante sus rivales. El mallorquín Pere Garau ocupa la sexta plaza.

Situado al pie del camino que da acceso al campo base del Numbur, la montaña de casi 7.000 metros de altitud, Pungmuche es el origen de la 3ª etapa de la *Everest Trail Race by The Elements*. La jornada de 30 km de recorrido con un desnivel acumulado de 5.396m tiene más desnivel negativo (- 3164 m.) que positivo (2232 m+). Hoy los cuádriceps han sufrido para llegar a meta. La tercera etapa ha transcurrido por zonas rurales de difícil acceso, redoblando el reto que ello supone para la organización y es la etapa con más desnivel acumulado de toda la carrera que termina el sábado en Lukla. Los participantes han iniciado un tramo relativamente corto de subidas y bajadas, para una vez cruzado el asentamiento tibetano de Tumtencholing en el km 1, iniciar una ascensión hasta el km 5 dentro de espectaculares bosques primarios hasta el primer control de paso situado en la pequeña aldea de Tognasa, formada por tan solo 3 casas. Aquí nadie está acostumbrado a ver a deportistas y menos todavía si van ataviados con todo lo necesario para poder subsistir durante 6 etapas en el Nepal. La organización facilita comida, bebida y tienda de campaña. El resto de material necesario lo lleva cada participante en su mochila con el resto de contenido obligatorio. La ducha al final de la jornada no existe hasta que no terminen la competición. Más elementos que endurecen la ya de por sí exigente *Everest Trail Race by The Elements*.

A partir del primer control de paso han seguido por un trazado por zonas rurales, alejadas de los caminos transitados por una ruta "rompe piernas" de subidas y bajadas constantes. En el pequeño pueblo de Hewa, han iniciado un descenso de varios kms hasta llegar a la ascensión final de la etapa de 550 metros positivos en tan solo 4 kms. Un "bonus track" durísimo para los corredores dado que se encuentra al final de la etapa con casi 5.000 m de desnivel acumulado en las espaldas de los participantes. Si además le sumamos el cansancio acumulado en el ecuador de la carrera durante las tres primeras jornadas no es de extrañar que en la llegada a meta en el monasterio budista hayan aparecido las primeras lágrimas de emoción por parte de los atletas. La noche en el campamento fue especialmente fría, los 3.000m no dieron tregua a los participantes que se calentaron alrededor de una hoguera desde que cayó el sol antes de dormir en la tienda de campaña dentro del saco de dormir.

Hoy tercera victoria consecutiva para la catalana Anna Comet (The Elements) y para el nepalí Suman Kulung en la categoría masculina. A su llegada a meta Comet ha remarcado cómo de técnico es el recorrido. La corredora de Vic completó la etapa con un tiempo total de 4h41:54, segunda clasificada Manuela Vilaseca (The Elements) a 36 minutos. La 3a clasificada, Núria Domínguez llegó a Kharikhola 11 minutos más tarde que Vilaseca. El primero en llegar a la meta de Karikhola ha sido el nepalí Suman Kulung después de 3horas 49:53 segundos de esfuerzo. El noruego Hans Smerdsrod llegó segundo a media hora. Le seguía Gerard Morales (The Elements), quién llegó 2 minutos por detrás de Smerdsrod.

En la clasificación general Anna Comet lidera la categoría femenina con 1hora 38 minutos y 45 segundos de margen con Manu Vilaseca. La 3a clasificada, Nuria Domínguez (Tuga), está justo 13 minutos detrás. Kulung lidera la general masculina con una hora y doce minutos de ventaja por encima del catalán Gerard Morales segundo. Le sigue tercero a 18 minutos el noruego Smerdsrod. Miguel Heras ha terminado la etapa cuarto y ahora ocupa también la cuarta plaza en la clasificación general. Y mientras en el Solokhumbo los atletas comparten las vivencias en el campamento en Kharikola al lado del monasterio budista, ya se han abierto las inscripciones para el próximo año. La 10a edición tendrá lugar entre el 6 y el 18 de noviembre. Las inscripciones están ya disponibles en la web de la carrera: www.everesttrailrace.com.

THE
ELEMENTS

