



ANNA COMET MÁS CERCA DE LA VICTORIA FINAL EN LA EVEREST TRAIL RACE

Quinto triunfo consecutivo para la corredora del equipo The Elements que mañana puede conseguir el triplete de victorias tras ganar las ediciones 2014 y 2015. El bejarano Miguel Heras se reivindica en la etapa reina y termina segundo tras el nepalí Suman Kulung que mantiene el liderato.

Ha llegado la tan esperada y temida etapa reina para los corredores de la 9ª edición de la Everest Trail Race by The Elements. En total 32 km desde Phakding hasta Tyangboche con un desnivel positivo de 2.850 metros y 1.650 metros de descenso. Y lo más importante: más de la mitad de la etapa en la línea o por encima de los 4.000 m de altura. Un hecho que sin ningún género de duda ha puesto a prueba las capacidades de los participantes, más si cabe a estas alturas de la carrera, donde las fuerzas ya van en reserva y el depósito casi vacío.

La etapa con salida en la población de Phakding, sin marcas visibles en el terreno como ha sucedido en las dos últimas etapas de la Everest Trail Race, ha obligado a los corredores a estar muy pendientes del Road Book de carrera y dado que la organización ha llevado la etapa a zonas poco transitadas, se ha añadido un factor más de dificultad a la jornada. El primer reto ha sido la ascensión al asentamiento tibetano de Kumjung. Han sido 1.100 metros de desnivel positivo durante 14 km, para afrontar posteriormente la ascensión hasta el segundo punto de control situado en el pequeño pueblo de Mong-la, que colocaba ya a los corredores de lleno en los 4.000 m de altura. Desde ese momento y hasta la línea de meta la carrera se ha mantenido en esta compleja cota donde todo cuesta un poco más. Después del segundo punto de control, los participantes han entrado a una zona tan solo transitada por porteadores y caravanas de yaks hasta el tercer punto obligado de

paso. Los corredores, faltos de fuerzas tanto por la dureza de la etapa como por el cansancio acumulado en las 4 anteriores y los más de 17.000 metros de desnivel acumulado que llevan en las piernas, han encarado los últimos kilómetros hasta la meta situada en la población de Tyangboche. La casi totalidad de la etapa ha transcurrido con unos testigos de excepción que sin duda han ayudado a sobrellevar la dureza del recorrido: Everest, Lhotse, Ama Dablam, Tamskerku y Kangtega han contemplado con toda su grandeza el desarrollo de la etapa.

Recuperación espectacular de Miguel Heras

El que fuera segundo en la primera etapa ha encontrado su lugar en la 5ª jornada y ha llegado de nuevo en la segunda plaza en la etapa reina. La victoria por quinto día consecutivo la ha firmado el atleta local Suman Kulung, quién ha demostrado el control que tiene sobre el terreno ya que se trata del jardín de su casa en el Himalaya del Nepal. Extraordinaria recuperación de Miguel Heras que mantiene la cuarta plaza en la clasificación general. La tercera posición del penúltimo viaje de esta Everest Trail Race by The Elements ha sido para Hanz Smedsrod. El noruego está librando una bonita batalla con el catalán Gerard Morales (The Elements) quién llegaba a meta poco más de dos minutos y continúa segundo en la general.

En la categoría femenina la atleta catalana Anna Comet (The Elements) ha sido de nuevo la primera mujer en entrar a meta, pero también ha completado el TOP5 en la clasificación general absoluta. Los problemas en la mochila que sufrió Núria Domínguez (Tuga) antes de la salida no le han impedido llegar segunda a meta, sintiéndose muy cómoda y destacando la espectacularidad del entorno y del recorrido. Su rival Manu Vilaseca, con quién están compitiendo por la segunda posición final, cruzaba la meta 3 minutos más tarde. Vilaseca declaraba a su llegada que la 5ª etapa era una jornada a la que le tenía mucho respeto por la exigencia y porque “el año pasado sufrí mucho. Este año me la he tomado con más calma y he intentado escuchar a mi cuerpo”. La brasileña se mantiene segunda en la clasificación general.

En la línea de meta los participantes no podían contener las emociones. El cansancio en las piernas es evidente y también el desgaste psicológico. La vida en el campamento, la altitud, estar lejos de casa, la soledad durante el esfuerzo de la etapa, la incertidumbre, la lucha contra los propios límites, y todo lo que

cada participante lleva en su interior, explotaba en la meta de Tyangboche dónde algunos participantes se han emocionado. Mañana última etapa de la Everest Trail Race by The Elements entre Tyangboche y Lukla con 29 km de recorrido y 4.572 metros de desnivel acumulado.

