

MIGUEL HERAS GUANYA LA PRIMERA ETAPA DE L'EVEREST TRAIL RACE BY THE ELEMENTS

El corredor de Béjar és el líder de la competició després de la primera exhibició. L'atleta català Jordi Gamito acaba tercer la jornada.

En el roadbook de la primera etapa hi ha marcats 23km i 2.563 metres de desnivell acumulat a un traçat fonamentalment agrícola fora de qualsevol ruta turística. Per la seva complexitat, (no hi ha camins clars ni punts on marcar) ha estat l'etapa més difícil de senyalitzar de totes les edicions de la cursa. A més, els corredors no poden comprar ni aigua ni menjar si es queden buits durant l'etapa ja que no hi ha establiments com a les zones més turístiques. És per això que enguany el reglament de la competició ha incorporat per evitar riscos la obligatorietat de recollir aigua i complements energètics als diferents punts de control.

Com tots els participants, Miguel Heras -guanyador de la primera etapa de l'Everest Trail Race by The Elements- du una motxilla amb tot el que necessita a nivell personal per afrontar els 6 dies de competició. Heras, de l'equip *The Elements* i guanyador de la darrera edició de l'Ultra Pirineu, ha arribat el primer a meta després de 2 hores 33 minuts. Segona posició per Summan Kulung a 1 minut i 43 segons. Heras i Kulung ja van disputar-se l'edició 2019 que va guanyar el corredor nepalès. Ambdós es tornen a trobar a una edició amb un nou, espectacular, dur i tècnic traçat. El corredor català Jordi Gamito (*Traça*) ha completat el podi de l'etapa amb la tercera posició amb un temps de 2 hores i 55 minuts d'esforç.

A la categoria femenina l'argentina María Silvina Perez ha creuat la línia de meta amb un temps de 4 hores i 51 minuts. Ho ha fet amb bones sensacions i deixant enrere la nepalesa Phurwa Sherpa, que ha defensat la primera posició fins la darrera part de l'etapa. Un km vertical de 600 metres positius els darrers 5 km i ha arribat a meta a escassos 4 minuts de Pérez. En tercer lloc, la portuguesa Ester Alves (SWE) amb un temps total de 4 hores i 2 minuts.

Des de la sortida de la primera etapa de *l'Everest Trail Race by The Elements* al campament de Dhap, els corredors han pogut gaudir amb les vistes d'alguns del colossos de l'Himàlaia com l'Everest, el Lothse, el Numbur o el Katang. A Chyangsyngma, on està muntat el campament d'arribada de la primera etapa, els corredors dormen a 3.500 metres d'altitud, molt a prop de l'esperat cim del Pike Peak que pujaran a la segona etapa de demà.

**10^a EVEREST
TRAIL RACE**
6 al 18 de Noviembre 2022

by THE
ELEMENTS

