



by THE
ELEMENTS

8a Edició: Del 4 al 16 de Novembre 2018

JORDI GAMITO I MANU VILASECA LIDEREN L'EVEREST TRAIL RACE

Bhandar (8-11-18). El corredor català Jordi Gamito i la brasilera Manu Vilaseca de l'equip *The Elements* han aconseguit la primera victòria d'etapa a l'*Everest Trail Race*. Ells han estat els més ràpids a un recorregut amb 3.800m de desnivell acumulat en només 21,5km al Nepal.

Al lloc on s'acaba la carretera, a Jiri, districte de Dolankha a l'entrada natural del Solukhumbu, aquí comença l'*Everest Trail Race by The Elements*. Ens trobem al lloc on hi ha les muntanyes més altes de la terra on hi destaca, evidentment, l'Everest. També hi ha la muntanya declarada més bella: l'Ama Dablam.

Avui a les 6 del matí s'ha despertat a tot el campament. Un té o un cafè a la tenda de campanya té el doble de bon gust a primera hora del matí. Falta una dada molt important: el permís de vol del Control Aeri de Kathmandu, es la gran notícia de cada matí. Ja pot començar la 8ena edició de l'*Everest Trail Race* amb 43 corredors. Vint minuts abans de començar es van agrupar els participants a la línia de sortida: tots els corredors junts, discursos oficials, indicacions de direcció de cursa i el moment de començar cada cop més a prop. Els nervis, l'emoció, les pors, la il·lusió; tot surt a la vegada quan arrenca la cursa. El moment pel qual han esperat tant de temps ha arribat. Primera etapa, no és la més exigent, però sí té uns números que espanten a qualsevol el primer dia de contacte amb la competició: 21km amb 1.975m positius i 3.800m de desnivell acumulat.

L'etapa creua camps de mill, hi ha pocs trams de pista, boscos i un puja i baixa constant. La gran pujada del dia té 1.000m positius i un descens final a meta de 800 metres de cara avall. A nivell competitiu, Jordi Gamito (@gamitron) amb el dorsal número 1 liderava la cursa al Check Point 1 (CP1) al km 7,8. Pel darrere, Sergio Arias i Eleuteri Adelantado amb Pasang Sherpa al quart lloc. A la categoria femenina, Manuela Vilaseca va passar en primer lloc pel CP1 seguida per la corredora local Purnimaya Rai i Rebecca Ferry. Després del CP2, al quilòmetre 13 de cursa Jordi Gamito, de Platja d'Aro, continuava com a líder. Segon Sergio Arias a 8 minuts i tercer Eleuteri Adelantado. Mateix escenari a la categoria femenina amb la primera posició





by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

per la corredora brasilera resident a Moià, Manu Vilaseca. Segona la nepalesa Purnimaya Rai i darrere seu es mantenia la britànica Rebecca Ferry.

Arribada a meta i victòria en solitari per Jordi Gamito de l'equip *The Elements* a Bhandar després de creuar primer tots els controls de pas de l'etapa amb un temps de 2:40:05. Segona posició final per Sergio Arias a 17 minuts. Tercer al podi Eleuteri Adelantado que va aturar el cronòmetre després de 3:04:05. Tots s'han quedat força lluny del rècord de l'any passat aconseguit pel tres vegades campió del món Luis Alberto Hernando amb un temps de 02:17 minuts.

A la categoria femenina va dominar l'etapa de principi a fi la brasilera de l'equip *The Elements*, Manu Vilaseca amb 3:22:01. Segona Purnimaya Rai, la corredora local nepalesa a més de 9 minuts. Tercera la britànica Rebeca Ferry a escassos 5 segons de la nepalesa i quasi esprintant per retallar segons al cronòmetre al tram final. Pel que fa a la classificació per equips, domini absolut de *The Elements* format per Jordi Gamito i Manu Vilaseca.

Els corredors van carregar durant tota l'etapa la seva motxilla amb tot el material tècnic que necessitaran fins el final de la cursa el proper dimarts, uns 6 kg per motxilla. Ja descansen al campament de Bhandar on tenen menjar, begudes i tendes de campanya per dormir. A la cursa cal sumar-li una dificultat: els corredors no es podran dutxar fins que acabin la competició. Un factor més a tenir en compte a la dura aventura que viuen a l'Himàlaia de Nepal. Demà segona etapa on els corredors passaran pel sostre de la cursa, el cim del Pikey Peak a 4.100m d'altitud. La jornada tindrà 24km amb 3.486m de desnivell positiu.

