



by THE
ELEMENTS

8a Edició: Del 4 al 16 de Novembre 2018

JORDI GAMITO IMPARABLE A L'EVEREST TRAIL RACE

Phakding_(11-11-18). Quarta victòria pel corredor català que amplia encara més la distància al capdavant de la classificació general. Jordi Gamito de l'equip *The Elements* té més de dues hores de marge amb el segon classificat Sergio Arias a dos dies pel final. La corredora nepalesa Purnimaya Ray ha aconseguit el triomf i es consolida com a líder a la categoria femenina.

Els corredors arriben al *briefing* de la sortida de la quarta etapa cansats, bruts i amb un rictus que denota els més de 15.000 metres de desnivell acumulat que porten ja sumats després de tres dies de cursa. Sense cap mena de dubte les tres darreres etapes i en especial les dues últimes han passat factura als participants. L'esgotament comença a fer-se palès i els problemes físics són una constant. A més, el fred de les dues darreres etapes ha endurit encara més l'aventura. Us recordem que a la cursa els participants porten la seva motxilla amb tot el material necessari durant 6 dies de competició menys l'aigua i el menjar que ofereix l'organització. La roba, el sac de dormir i tot el material necessari l'han de carregar cada dia. A la jornada d'avui entre Kharikhola i Phakding de 27,5km i 4.454 metres de desnivell acumulat el corredor Jordi Gamito de l'equip *The Elements* ha tornat a demostrar ser l'home més fort d'aquesta cursa. Li manquen 2 dies per fer història i aconseguir el triomf per davant d'un corredor nepalès. Un esdeveniment mai vist al llarg dels 8 anys de l'*Everest Trail Race by The Elements*.

La sortida s'ha produït al monestir de Kharikhola, un lloc espectacular on avui ha passat la nit tot el campament de la cursa.





by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

Després d'una baixada trepidant per les escales del monestir els corredors han agafat el camí cap el Karil-la, punt fort de l'etapa amb 800 metres de desnivell positiu que cada corredor supera al ritme que el cos i el cansament li permet. Es tracta d'una dura ascensió amb molta pols, escales i bestiar de transport que transita per la zona. La segona classificada a la general Manu Vilaseca de l'equip *The Elements*, que mai ha fet una cursa per etapes, explica com "espanta molt veure animals amb banyes molt grans que no són iacs. Quan els trobes dins la cursa de cara, per exemple a un pont, has d'esperar a que passin triguin el temps que triguin. Encara que sigui mitja hora. És el que toca", diu Vilaseca amb un somriure. En relació a la cursa després de perdre el liderat ahir, la corredora brasilera diu que "surto cada dia a lluitar-ho i no em dono per vençuda encara que avui hagi perdut més temps", apunta Vilaseca.

El dia ha estat força fred i ennuvolat. Després d'una baixada molt tècnica, enfangada i relliscosa els participants s'han mogut pel recorregut per un terreny de constants pujades fins la línia de meta a Phakding. Per quart dia consecutiu Jordi Gamito ha guanyat l'etapa en solitari. El també corredor català Joan Soler de l'equip *Traça* ha entrat a la segona posició a més de 15 minuts i tercer el madrileny Sergio Arias. El nepalès Pasang Sherpa ha finalitzat quart. Gamito que ja té 2 hores i 9 minuts de marge amb el segon classificat Sergio Arias ha explicat que "ara cal cuidar-se i mantenir la distància sense arriscar. Vull gaudir del que queda perquè la cursa s'ho mereix. Es una prova diferent i té el seu encant amb un terreny inestable. A mi em té enamorat la competició i la gent. Ja vull tornar l'any vinent" explica Gamito que té la victòria final a tocar. Màxima emoció entre el tercer i el quart lloc a la general. Eleuteri Adelantado defensa el podi amb Pasang Sherpa quart a quasi 4 minuts pel darrere. Demà es podria voltejar la situació. A la categoria femenina segona victòria





by THE
ELEMENTS

8ª Edición: Del 4 al 16 de Noviembre 2018

consecutiva per Purnimaya Rai. La corredora nepalesa ja disposa de 25 minuts i 39 segons de marge al capdavant de la general amb la segona classificada Manu Vilaseca. La britànica Rebeca Ferry és tercera a 2 hores i 35 minuts. En la classificació per equips, *The Elements* ocupa la primera posició, segon lloc per *Traça-Anapurna Treks* i *Equip Miñocas* tanca el podi. Demà cinquena etapa amb final a Tyangboche després de 20 km.

