



## ANNA COMET I SUMAN KULUNG IMPARABLES A L'EVEREST TRAIL RACE

**Tercera victòria consecutiva pels dominadors de la cursa per etapes a l'Himàlaia. Comet i Kulung es consoliden a la classificació general amb més d'una hora d'avantatge amb els seus rivals. El mallorquí Pere Garau és el sisè classificat absolut.**

Situat al peu del camí que dona accés al camp base del Numbur, la muntanya de quasi 7.000 metres d'altitud, Pungmuche és l'origen de la 3<sup>a</sup> etapa de l'Everest Trail Race by The Elements. La jornada de 30 km de recorregut amb un desnivell acumulat de 5.396 metres té més desnivell negatiu (-3.164m) que positiu (2.232m+). Avui els quàdriceps han patit per arribar a meta. La tercera etapa ha transcorregut per zones rurals de difícil accés, redoblant el repte que suposa per a l'organització. A més, és l'etapa amb més desnivell acumulat de tota la cursa que finalitza dissabte a Lukla. Els participants han iniciat un tram relativament curt de pujades i baixades per un cop creuat l'assentament tibetà de Tumtencholing al primer quilòmetre, començar una ascensió fins el km 5. Allà s'han envoltat pels espectaculars boscos primaris fins el primer control de pas situat al petit llogaret de Tognasa, format per només 3 cases. Aquí ningú està acostumat a veure esportistes i menys encara si carreguen amb tot el necessari per poder subsistir durant 6 etapes al Nepal. L'organització facilita menjar, beguda i tenda de campanya. La resta de material necessari el porta cada participant a la seva motxilla amb la resta de contingut obligatori. La dutxa al final de cada etapa no existeix fins que no acabin la cursa. Més elements que endureixen la ja de per si força exigent Everest Trail Race by The Elements. A partir del primer control de pas han seguit per un traçat per zones rurals, allunyat dels camins transitats per una ruta "trenca cames" de pujades i baixades constants. Al petit poble de Hewa, han començat un descens de diversos km fins que han arribat a la pujada final de l'etapa: 550

metres positius en només 4 km. Un “bonus track” duríssim pels corredors al tram final de la jornada. Si a més a més li sumem el cansament acumulat a l’equador de la cursa durant les 3 primeres etapes no és gens estrany que avui a l’arribada al monestir budista hagin caigut les primeres llàgrimes d’emoció a la meta. La nit al campament ha estat especialment freda, els 3.000 metres d’altitud no han donat treva als participants que van crear escalf al voltant de la foguera al campament des de que es va pondre el sol fins abans d’anar a dormir dins el sac a la tenda de campanya.

Avui tercera victòria consecutiva per a la catalana Anna Comet (The Elements) i també pel corredor nepalès Suman Kulung a la categoria masculina. Comet ha remarcat com de tècnic és el recorregut. La corredora de Vic ha completat l’etapa amb un temps total de 4h41:54. La segona classificada Manu Vilaseca (The Elements) ha arribat 36 minuts més tard. Tercera posició per Nuria Domínguez a 11 minuts de Vilaseca. El primer corredor que ha creuat la meta a Karikhola al costat del monestir budista on està muntat el campament d’avui ha estat el nepalès Suman Kulung. El noruec Hans Smerdsrod ha arribat segon a mitja hora, tercer Gerard Morales (The Elements) a 2 minuts. A la classificació general Anna Comet lidera la categoria femenina amb quasi 1 hora i 40 minuts de marge amb la segona classificada, Manu Vilaseca (The Elements). Nuria Domínguez (Tuga) ocupa la tercera plaça a 13 minuts de Vilaseca. Pel que fa als homes, el nepalès Kulung lidera la general masculina amb 1 hora i 12 minuts de diferència amb el segon classificat, el corredor català de Moià Gerard Morales (The Elements). Miguel Heras ha acabat l’etapa quart i manté la quarta posició a la general. Mentre al Solokhumbo els atletes comparteixen les vivències de l’aventura de la cursa al campament de Karikhola, ja s’han obert les inscripcions pel proper any. La 10<sup>a</sup> edició es celebrarà entre el 6 y el 18 de novembre. Les inscripcions estan ja disponibles al web de la cursa: [www.everesttrailrace.com](http://www.everesttrailrace.com).

