



## ANNA COMET ACONSEGUEIX EL PÒQUER DE VICTÒRIES A L'EVEREST TRAIL RACE

Quart triomf consecutiu per a la corredora catalana que té cada cop més propera la tercera victòria absoluta al seu palmarès. El nepalès Suman Kulung també suma el quart triomf d'etapa amb final a Phakding i manté el liderat.

Jornada de recuperació activa per part dels participants de l'Everest Trail Race by The Elements després de la quarta etapa. En total 27,5 km entre el monestir budista de Kharikhola i Phakding amb 4.330 metres de desnivell acumulat. Els participants han començat l'etapa amb la baixada vertiginosa per les escales que permeten sortir del monestir i acabar al camí que els ha conduït fins a el Kari La. És el punt més exigent de l'etapa: 800 metres de desnivell positiu, que quasi immediatament després de la sortida ha posat de nou a prova les forces dels participants en una jornada força calorosa que s'ha enfilat fins els 25 graus. Quasi al coll mateix, després d'una dura ascensió amb molta pols, escales i molt bestiar de transport que transita per la zona, els corredors han trobat el primer punt de control. Després d'aquest pas han tornat a iniciar un descens d'aproximadament 500 metres amb una distància de 9 km per un terreny trencat per l'efecte de l'important transit d'animals. De fet, alguns corredors han esprintat per entrar abans que les mules i els yaks als icònics ponts penjants del Nepal perquè el ritme dels animals carregats és més lent que els cossos cansats dels participants de l'Everest Trail Race by The Elements. El propi Gerard Morales (The Elements) ha passat per sota de les càrregues que transporten els animals que ocupen completament l'amplada dels estrets ponts per no perdre massa temps. El de Moià ha arribat segon a meta i manté també la segona posició a la classificació general que lidera el nepalès Suman Kulung després de guanyar l'etapa per quart dia consecutiu. Mateix escenari a la categoria femenina amb l'Anna Comet (The

Elements) que ha sumat la quarta victòria d'etapa, manté el liderat i es a només dues jornades d'aconseguir la victòria absoluta com ja va aconseguir els anys 2014 i 2015 a aquesta cursa per etapes a l'Himàlaia. Tots els participants han coincidit a meta a l'hora de descriure la bellesa de la jornada on s'ha produït un altre moment molt especial. Al campament de Phakding els corredors s'han trobat amb els familiars i amics que participen al trekking que ofereix de forma paral·lela la cursa. Molta emoció i piles carregades pels participants que afrontaran la cinquena i penúltima etapa de l'Everest Trail Race by The Elements entre Phakding i Tyangboche amb 32 km de recorregut i 4.500 metres desnivell acumulat.

