



MIGUEL HERAS MANTÉ EL LIDERAT A L'EVEREST TRAIL RACE BY THE ELEMENTS

El nepalès Summan Kulung guanya la segona etapa i retalla distàncies a la general. Jordi Gamito manté la tercera posició.

La segona etapa és molt complicada amb 2 pujades a cims de més de 4.000 metres d'altitud i la sortida des de Chyangsyngma a 9 graus sota zero. Primer un clàssic de l'Everest Trail Race by The Elements, el Pike Peak de 4.041m i després el Langate Peak de 4.090m. Però un despreniment a la zona d'accés al cim del Langate Peak ha obligat a direcció de cursa a tallar l'accés per la seguretat dels corredors. En total els participants han completat a la segona etapa 30km on cada passa per la muntanya costa i amb descensos vertiginosos per sumar més de 5.400 metres de desnivell acumulat entre Chyangsyngma i Ringmo. És una de les jornades més exigents a nivell físic de l'Everest Trail Race by The Elements igual que la cinquena etapa que arribarà el proper dilluns. Al cim del Pike Peak on ha arribat primer Summan Kulung, un equip mèdic s'encarrega de controlar qualsevol situació no desitjada. El descens fins Jase Bangjang per terreny tècnic a través d'un bosc primari és d'una bellesa indescriptible.

El triomf a l'arribada l'ha aconseguit el corredor nepalès Summan Kulung. Miguel Heras (*The Elements*) ha arribat segon a només 28 segons en una jornada on tots dos han protagonitzat un duel memorable. Jordi Gamito (*Traça*) més enrere a 26 minuts ocupa el tercer lloc. El corredor català no porta de moment bé l'adaptació a l'alçada, però segueix al podi. Miguel Heras (*The Elements*) lidera la cursa amb 1 minut i 16 segons de marge amb Kulung, segon classificat.





A la categoria femenina canvi de líder després del triomf de Phurwa Sherpa. La corredora nepalesa encapçala la general després de superar a Maria Silvana Pérez amb un marge de més de 10 minuts. L'atleta argentina ocupa el segon lloc i Ester Alves (SWE) segueix tercera a la general a més de 48 minuts.

La propera etapa té el desnivell negatiu més llarg i bèstia de l'edició d'enguany amb 2.800m que piquen cap avall. Els quàdriceps recordaran de la tercera jornada.

