



MIGUEL HERAS MANTIENE EL LIDERATO EN LA EVEREST RAIL RACE BY THE ELEMENTS

El nepalí Summan Kulung gana la segunda etapa y recorta distancias en la general. Jordi Gamito mantiene la tercera posición.

La segunda etapa es muy complicada con 2 ascensos a cimas de más de 4.000 metros de altitud y la salida desde Chyangsyngma a 9 grados bajo cero. Primero un clásico de la *Everest Trail Race by The Elements*, el Pike Peak de 4.041m y después el Langate Peak de 4.090 m. Pero un desprendimiento en la zona de acceso a la cima del Langate Peak ha obligado a dirección de carrera a cortar el tramo por la seguridad de los corredores. En total los participantes han completado en la segunda etapa 30km donde cada paso por la montaña cuesta y con descensos vertiginosos para sumar más de 5.400 metros de desnivel acumulado entre Chyangsyngma y Ringmo. Es sin duda una de las jornadas más exigentes a nivel físico de la *Everest Trail Race by The Elements* igual que la quinta etapa que llegará el próximo lunes. En la cima del Pike Peak donde ha llegado primero Summan Kulung, un equipo médico se encarga de controlar cualquier situación no deseada. El descenso hasta Jase Bangjang por terreno técnico a través de un bosque primario es de una belleza indescriptible. El triunfo en la meta lo ha conseguido el corredor nepalí Summan Kulung. Miguel Heras segunda posición a tan solo 28 segundos en una jornada donde los dos ha protagonizado un duelo memorable. Jordi Gamito (Traça) más descolgado a 26 minutos tercero. El corredor catalán no lleva de momento bien la adaptación a la altura, pero sigue en el podio con la tercera posición. Miguel Heras (*The Elements*)





lidera la carrera con 1 minuto y 16 segundos de margen con Kulung, segundo clasificado. En la categoría femenina cambio de líder tras la victoria de Phurwa Sherpa. La corredora nepalí encabeza la general tras superar a María Silvina Pérez con un margen de más de 10 minutos. La corredora argentina ocupa la segunda posición y Ester Alves (SWE) sigue tercera en la general a más de 48 minutos.

La siguiente etapa tiene el desnivel negativo más largo y bestia de esta edición con 2.800 metros que pican hacia abajo. Los cuádriceps se acordarán de la tercera jornada.

