



## SUMAN KULUNG GANA LA PRIMERA ETAPA DE LA EVEREST TRAIL RACE BY TUGA

Marc Ollé (*Grans Espais*) y Gerard Morales (*Traça*) completan el podio de la primera etapa en el Nepal. La madrileña Sonia Martín (*Trangoworld*) ha vencido en la categoría femenina.

Suman Kulung (*Tuga Active Wear*) ha ganado 2 ediciones de la *Everest Trail Race by Tuga* (2017-2019) y como corredor local era el máximo favorito para ganar la primera etapa de 23 km entre Dhap y Chyangsyngma. Una primera jornada no demasiado exigente y de aclimatación en la zona tanto por la altitud (la meta estaba situada a casi 3.500 metros) como por el marcaje de la etapa muy distinto al occidental. Aquí las marcas se realizan con pintura biodegradable ya que las cintas verticales habituales en occidente son una novedad atractiva para los niños de la zona que al verlas en el recorrido provocarían importantes riesgos para la carrera ya que jugarían con ellas.

Suman Kulung (*Tuga Active Wear*) ha liderado la jornada de principio a fin. El corredor catalán Marc Ollé (*Grans Espais*) perdía 4 minutos en el segundo control de paso y ha recortado 2 minutos para ceder en la meta 2:19 y llegar en la segunda posición. Esta primera etapa ha demostrado que Suman Kulung vuela en las bajadas, pero los también aspirantes al triunfo suben las empinadas cuestas con mucho nivel en las piernas. Gerard “Blacky” Morales, tercer clasificado, ha cedido más de 7 minutos en la llegada.

La madrileña Sonia Martín (*Trangoworld*) ha roto los pronósticos y ha ganado la etapa por delante de Phurwa Sherpa, la ganadora de la edición 2023. La corredora nepalí ha liderado la jornada hasta que en la última subida de 4km con un desnivel de 1.700 metros





positivos en este tramo ha conseguido superar y ganar a la favorita en la primera etapa entre Dhap y Chyangsyngma. La madrileña Nuria Domínguez (*Elements Tuga Wear*), ha llegado tercera.

La segunda etapa entre Chyangsyngma y Ringmo de 27 km estará más suavizada que en la edición anterior ya que después del descenso del Pike Peak (4.046 metros) por un recorrido técnico dentro de un bosque de belleza indescriptible, el ministerio de Turismo del Nepal ha renovado y arreglado el camino y ahora es mucho más transitable y seguro. Este hecho provoca que una jornada que en ediciones anteriores era muy exigente a nivel técnico ahora es mucho más rápida y obliga a una mayor rapidez a la organización en el transporte y montaje de la llegada. El primer avituallamiento estará situado en el kilómetro 6,5 por la imposibilidad de conseguir agua y otros elementos necesarios. La aventura se vive durante las 24 horas en la Everest Trail Race by Tuga.

