



MARC OLLÉ I SONIA MARTÍN ES COLEN A LA FESTA NEPALESA DE L'EVEREST TRAIL RACE

Per segon dia consecutiu el corredor Suman Kulung (*Tuga Active Wear*) i la corredora Phurwa Sherpa han guanyat l'etapa. Marc Ollé (*Grans Espais*) i Sonia Martín (*Trangoworld*) mantenen la segona posició a la general.

A l'Everest Trail Race by Tuga amb poca cosa n'hi ha més que suficient. Els 28 km de la tercera etapa entre Ringmo i Kharikhola apuntaven al llibre de ruta quasi 5.000 metres de desnivell acumulat. Una barbaritat amb tants pocs quilòmetres on les cames fan mal tan a les pujades com a les baixades. Aquesta tercera jornada ha sigut la més dura i tècnica del que portem de cursa. El líder des de la primera etapa Suman Kulung (*Tuga Active Wear*) ha compartit la jornada amb el segon classificat a la general, Marc Ollé (*Grans Espais*) fins pràcticament la meta. L'etapa ha començat per un camí de boscos d'excel·lents espectacularitat. Superat el quilòmetre 7 després de coronar el punt més alt de l'etapa situat vora els 4.000 metres, els corredors han afrontat un desnivell negatiu de 2.800 metres amb un tram molt tècnic de baixada fins el quilòmetre 15 amb terreny descompost, fàcil per poder-se perdre, de gran complexitat en el marcatge i trams verticals.

Després del tercer punt de control els participants han creuat el riu Dudhl Kosi que prové directament de l'Everest. L'arribada a la meta de Kharikhola després d'una pujada de 500 metres de desnivell positiu ha acabat de rematar les cames castigades d'aquest tercer viatge que ha tingut més desnivell a les baixades que a les pujades. El líder Suman Kulung (*Tuga Active Wear*) i el segon classificat Marc Ollé (*Grans Espais*), han anat tota l'etapa junts i s'han vigilat l'un a l'altre. Tot i que el català ha intentat





atacar en diverses ocasions, no ha aconseguit separar-se del nepalès. “Ha sigut una etapa molt lluitada amb en Suman que m’ha guanyat per 27 segons a l’esprintar al darrer coll a 700 metres de l’arribada. No he pogut seguir el seu ritme i ell ha guanyat l’etapa”, explicava el Marc a meta. Després de 3 jornades i arribar a l’equador de l’*Everest Trail Race by Tuga* Suman Kulung té una diferència amb el Marc Ollé, segon classificat, de 4 minuts i 24 segons. Gerard Morales (*Traça*) manté la tercera posició a la general.

A la categoria femenina la nepalesa Phurwa Sherpa, continua augmentant la diferència després del triomf d’etapa per davant de Sonia Martín segona classificada a la general. La madrilenya avui ha perdut més de 30 minuts. “Etapa dura, llarga i tècnica on el que més m’ha costat és la primera pujada. L’ambient que tenim al campament em recorda a quan era jove”, deia somrient Martín. Al tercer lloc han entrat a l’arribada Manuela Vilaseca i Nuria Domínguez (*Elements Tuga Wear*) que manté la tercera posició a la general.

La quarta etapa de 27km entre Kharikola i Phakding començarà amb una pujada de 1.000 metres de desnivell positiu per després afrontar 2 km de fang al descens com a conseqüència del gran despreniment que es va produir dies enrere. Els corredors ja descansen a les seves tendes de campanya on somien amb les dures rampes al Karila només començar a 3.000 metres d’altitud.

